



메트로인과

2004년 경북대학교 의대 선후배가 모여 메트로안과의 전신을 개업하고 지금까지 같이하고 있습니다. 의술에 대하여 서로에게 조언과 도움을 아끼지 않았고, 하나의 개인으로 성숙해 지는 과정을 바라봐주며 친구로 선후배로 지내오고 있습니다. 좋은 습관과 태도를 교환하며, 환자와의 소통이 무엇보다 중요하다는 것을 진심으로 체험했고, 이제는 후배들에게도 의술 만큼 중요한 것이 인성이고 사람을 대하는 태도라는 것을 알려주고 싶습니다. 무엇보다 짧지 않은 시간 동안 애정을 가지고 도움을 주신 분들께 감사드립니다.

사람이 타고난 유전자나 외모에 대해 사과할 이유는 없지만... 어느 정도는 노력 없는 특권을 누렸다는 사실을 또렷하게 의식하고 있습니다. 좋은 머리를 물려주시고 누군가에게는 복 받은 유년기로 비칠 만한 환경을 마련해 주고자 희생하신 부모님께 감사드립니다.

메트로안과가
TV속으로!

대구MBC TV 메디컬 약손 방송

언론에서 주목하는 메트로안과의 새로운 이야기!



소아청소년 10명 중 8명 근시 진단
아이들의 두 눈을 위협하는 수많은
환경 때문에, 하루가 다르게
우리 아이들의 시력이 나빠지고 있습니다.
메트로안과가 대구MBC <약손>에 출연했습니다!

메트로안과가 대구MBC 약손에 출연하게 된 이유!



2004년 이후로 라식 라섹 수술을 대구경북 내 가장 많이 집도한 메트로안과는 “시력교정” 분야에서 전문성을 인정받고 있습니다. “드림렌즈” 또한 시력교정 방법 중 한 가지로 메트로안과의 축적된 의술을 경험하실 수 있습니다. 시력교정은 매우 정교한 최첨단 “검사장비”의 도움이 반드시 필요하며, 시력교정 분야의 전문성도 함께 요구됩니다.

차이가 장비의 시력의 차이를 만듭니다.

아이들의 밝은 세상, 밝은 미래를 지켜나가다.

항상 오늘에 최선을 다하고,
환자분들의 눈을 먼저 생각하며,
정직하고 꼼꼼한 진료로
보다 밝고 선명한 세상,
메트로안과가 지켜나가겠습니다.

MBC 프로그램 관계자 분들과 다시 만나 프로그램에 대해
논의한 결과, 지난 5월 11일 원내에서 "약손" 촬영을 진행하였습니다.

라식 및 라섹 수술의 차이점과 눈 건강을 지키는 법 등
다양한 인터뷰를 통해 화기애애한 촬영이 이루어졌습니다.
본원 이진영 원장이 출연하였고 성장기 어린이들을 위한
<소아굴절 이상의 치료>라는 주제로 방송하게 되었습니다.



자, 촬영 시작합니다!
설레는 첫 촬영이
시작되고....



카메라를 앞에 둔 촬영이라 모두들 설렘 반, 긴장 반의 표정입니다. 하지만 모든 의료진들은 프로페셔널하게 평소의 마음가짐 그대로 유지하고 있습니다.

수술장면 촬영을 위해 메트로안과 직원이 모델이 되었습니다.

메트로안과만의 철저한 정밀검사와 꼼꼼한 테스트, 그리고 이를 기반으로 환자의 눈에 꼭 맞는 렌즈를 제작의뢰하는 풍부한 경험이 돋보이는 광경입니다.

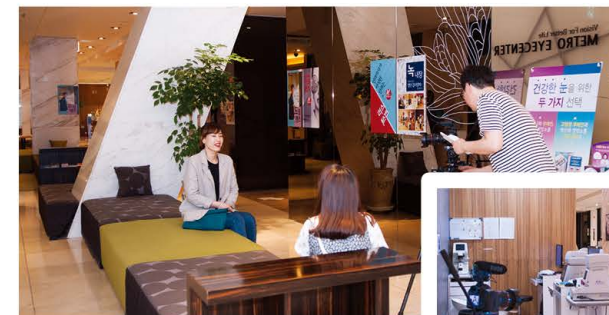


건강한 눈과 밝은 세상을 위해 꾸준한 검진을 시행하여 안구 상태 및 교정 효과, 부작용 유무를 판단하게 됩니다.

정밀검사장비 및 레이저 수술장비로 안전하고 정확한 수술을 시행하며, 환자분의 눈을 내 눈처럼 소중히 여기고 최적화 맞춤수술을 진행하는 메트로안과의 모습은 5월 19일 오전 8시 30분 대구 MBC "약손"을 통해 방영되었습니다!



숙련된 의사와 첨단 수술장비, 한 치의 오차도 없는 올바른 수술
이 세 가지가 조화될 때 완벽한 수술 결과를 이끌어 낼 수 있습니다.
누구나 원하는 밝고 선명한 세상을 위해, 메트로안과를 선택할 때입니다.



“아직 나이가 어려서
당장 시력교정술이 어렵대요.
부모님께서도 그것 때문에
걱정을 많이 하셨는데,
메트로안과 의사선생님께서
수술 없이 시력을 교정할 수 있다고
해서 정말 좋아요.”

김OO (9세)

“저같이 근시나 난시가
빠르게 진행될 수 있는
성장기 아이들도 착용 가능한
드림렌즈를 통해
일상생활이 한껏 더 편해질 것 같아요.
근시진행도 억제해 주다니 정말 행복해요.”

이OO (12세)





SMILE - Small Incision Lenticule Extraction

기존의 라식, 라섹과는 시력교정의 방법이 다릅니다. 라섹처럼 각막에 엑시머 레이저를 사용하지 않고, 라식처럼 각막절편(플랩)을 만들지 않습니다. 수술의 전 과정을 비쥬맥스(VisuMax) 펄스레이저 시스템 하나로 통합한 시력 교정술입니다.

스마일(SMILE)은 각막 실질부위를 분리하여 시력을 교정하며, 각막절개는 최소화(2~4mm)하고, 각막의 상피를 보존함으로써 회복이 빠르고, 통증이 적습니다. 특별히, 신경충의 절개를 최소화하여 안구건조증에 효과적이며, 비쥬맥스 레이저 수술장비의 특성으로 야간 빛 번짐 등에서도 뛰어납니다.

스마일 라식

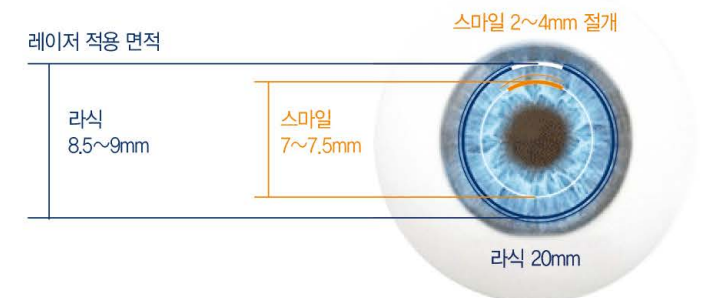
메트로안과 심삼도 원장

스마일 수술과정



각막의 약 20mm를 절개해 플랩(각막표면)을 만드는 라식에 비해 2~4mm 정도의 최소 절개를 한다.

안전한 수술



스마일 장점



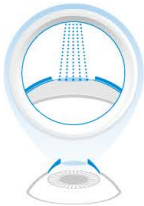

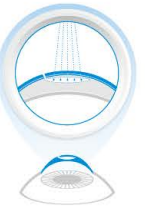
작은 에너지	Low Energy 펄스레이저 레이저
에너지는	조금만 사용해요
교정방법을 다르게	라식, 라섹이 아님^^

수술 후 회복은	빠르게^^ 화장, 세안
수술로 인한 통증은	거의 없어요
건조증에	좋아요
고도근시	교정 가능
안대, 선글라스	필요 없어요



스마일 특징

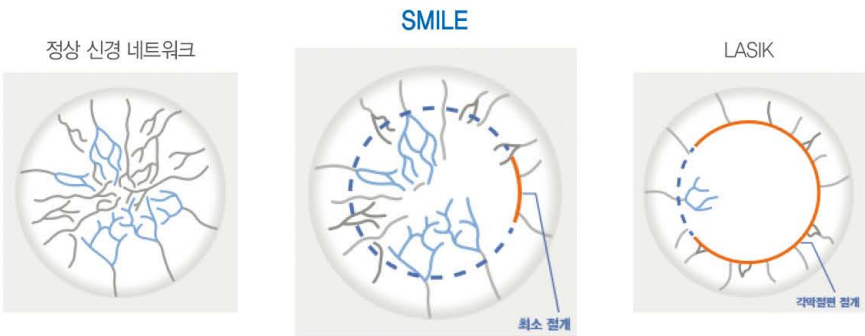
스마일 비교

	라 섹	라 식	스마일
			
수술장비 (레이저)	엑시머 레이저	펄스제컨드 레이저 엑시머 레이저	펄스제컨드 레이저
장비이름	옵티EX500, 아마리스레드	옵티FS200, NEW IFS	비쥬맥스 (VisuMax)
수술명	라섹, 님터치	올레이저라식	스마일 (SMILE)

수술 과정	엑시머 레이저를 각막에 조사하여 교정	펄스제컨드 레이저로 각막절편(플랩)을 만들고, 엑시머 레이저를 각막에 조사하여 교정	펄스제컨드 레이저 (비쥬맥스)로 각막 실질 (Lenticule)의 일부를 절제하고 분리하여 교정
각막절편 (플랩)	없음 (X)	있음 (O)	없음 (X)
각막 절개 크기		20 ~ 24mm	2 ~ 4mm
수술 후 통증	2 ~ 3일	3 ~ 4시간	1 ~ 2시간
약물치료	3 ~ 6개월 (개인차 많음)	1개월	1개월

세안	수술 후 5일	수술 후 5일	수술 후 1일
화장 (눈화장)	수술 후 5일 (눈화장 14일)	수술 후 5일 (눈화장 14일)	수술 후 1일 (눈화장 3일)

신경손상 비교 : 라식 vs 스마일



1세대 시력교정수술인 라식은 대략 24mm나 각막을 잘라내 뚜껑처럼 젖힌 후 각막속살을 레이저로 교정하는 반면, 스마일라식은 2~4mm의 최소 절개로 현존하는 시력교정술 중 가장 각막절개량이 적어 각막신경 손상이 거의 없다.

서*림
여/30세



L 0.1 이하 → **1.5**
R 0.1 이하 → **1.5**

직 업 자영업
수술방법 스마일
수 술 일 2017년 4월 6일
집 도 의 심삼도 원장님

16년 동안 착용해온 렌즈 탓으로 생활의 불편함이 너무 많았다. 주변 지인분들이 메트로안과에서 라식 수술을 받고 너무 만족스럽다는 소문을 듣고 수술을 결심하였다. 개인사업을 하고 있어서 매장을 오랫동안 비워둘 수가 없어 최대한 회복이 빠른 스마일 라식을 하기로 결정하였다.

결과는 정말 100% 만족이다. 경과를 보러 수술 다음날 병원에 방문하였을 때 양안 모두 1.5라는 결과에 한 번 더 놀라게 되었다. 수술 후 단 몇 시간 만에 회복되고, 통증 또한 심하지 않았다. 저에게 시력을 되찾아 주신 대구 메트로안과 분들께 정말 감사드린다.

김*일
남/26세



L 0.1 이하 → **1.2**
R 0.1 이하 → **1.2**

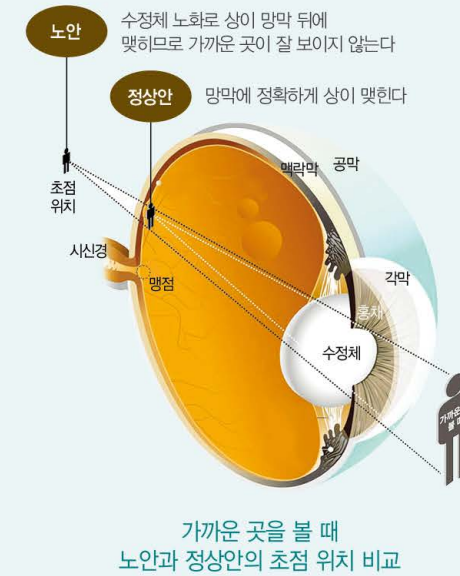
직 업 가톨릭대학병원 내과 레지던트 1년
수술방법 스마일
수 술 일 2017년 5월 27일
집 도 의 박성빈 원장님

수술 전 특별히 불편한 부분은 없었고, 안과 검진차 병원을 알아보던 중 메트로안과를 방문하게 되었다. 다른 병원들과 다르게 항상 최신 기계 보유를 유지한다는 점이 메트로안과에 대한 신뢰도가 올라가게 만들었다.

처음엔 검진을 위해 찾았지만 블로그 후기들을 찾아보면서 나도 안경생활을 벗어나 볼까? 하는 마음으로 변하게 되었다. 라식, 라섹, 스마일라식 세 종류가 있었고 세 가지 모두가 가능하다면, 내가 찾아왔을 때엔 금전적인 부분을 제외하면 스마일라식이 가장 예후에 좋을 것으로 판단하고 방문하였다. 수술 다음날 일어났을 때, 안경을 새로 맞췄을 때와는 비교도 할 수 없는 선명하고 맑은 내가 살고 있는 세상이 보였다. 수술 후 처음 3일 동안 오전에 컴퓨터를 보면 시야가 뿌옇게 보여 걱정도 됐었지만, 오후쯤 되면 사라지는 현상으로 보아 수술 후 부종이겠거니 싶었고 다행히 일주일만 지나 지금 오전, 오후 할 것 없이 맑은 시야를 유지하고 있다. 그리고 걱정과는 달리 일주일간 야간 빛 번짐, 통증은 전혀 없었다.

라식한 친구들이 나에게 '수술하면 신세계인데 왜 안하냐' 했던 말을 이제야 이해할 수 있게 되었고, 나 또한 친구들에게 같은 말로 권하게 될 것 같다.

노안



노안을 예방하거나 치료할 수는 없나요?

없습니다. 눈 안에서 카메라 렌즈와 같은 역할을 하는 수정체는 안구내의 근육 움직임에 따라 먼 곳을 볼 때는 얇아졌다가, 가까운 곳을 볼 때는 두꺼워졌다 하며 시력을 조절합니다. 수정체의 조절 능력은 사십대를 넘어서면 떨어지며, 60세 이후에는 조절력을 거의 상실하게 됩니다.

이렇게 불편한 상태로 계속 살아야 한가요?

네... 불편함을 없애기 위해서는 두 가지 방법이 있습니다. 근시를 라식 라섹으로 교정한 후 가까운 곳을 볼 때 돋보기를 사용하는 방법과 **모노비전(mono vision)**으로 교정하는 방법이 있습니다. 모노비전은 한쪽 눈은 가까운 곳을 잘 보도록 교정하고, 다른 한쪽 눈은 먼 곳을 보도록 교정하는 것으로, 교정 초기에 입체감이 떨어져 불편할 수 있고 최소 2개월 이상의 적응기간이 필요합니다.

라섹 - 언터치 김동주 원장님

2017년 1월 9일 | 정*영 | 여/51세 | 주부



수술 전 시력 : 우안 0.2-2 좌안 0.2-2
수술 후 시력 : 우안 1.5 좌안 1.0-1

20년 이상 렌즈를 착용하였다. 렌즈비용도 부담이지만, 너무 오랫동안 렌즈를 착용하여 눈이 불편하였고, 남편소개로 메트로안과를 방문하게 되었다. 노안으로 인해 수술방법을 두 가지로 추천받았다.

양안 모두 멀리 잘 보이도록 하고 가까운 거리는 돋보기를 착용하는 방법 한 가지와, 오른쪽 눈은 먼 거리를 잘 보이도록 하고 왼쪽 눈은 가까운 거리를 잘 보이도록 하는 모노비전이라는 방법을 추천받았고, 고민 끝에 모노비전 수술방법을 하기로 결정하였다.

수술 후 1주일 동안 햇빛이 눈부신 점 외에는 큰 불편함이 없었다. **현재는 근거리(핸드폰, 신문) 모두 잘 보이고 멀리 있는 것들도 잘 보여 너무 좋다.** 그때 큰 의미가 있겠느냐고 생각한 것들에 대해 다시 생각해 보니 모노비전 수술을 하기로 결정한 것은 정말 탁월한 선택인 거 같다.

라식 - 레드프리미엄 김동주 원장님

2017년 4월 27일 | 차*근 | 남/50세 | 회사원



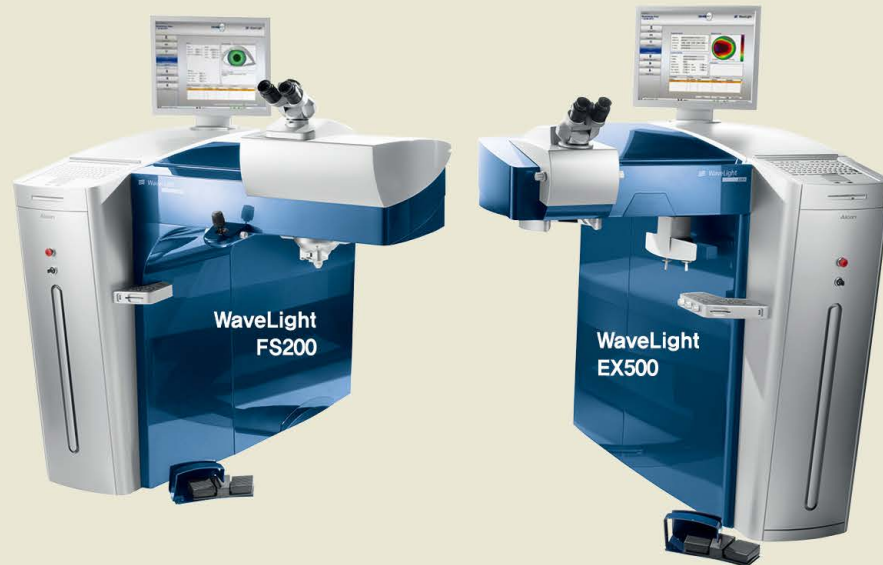
수술 전 시력 : 우안 0.1 좌안 0.1 이하
수술 후 시력 : 우안 1.2 좌안 0.5

안경만 30년을 착용하고 살았다. 여름철엔 안경이 미끄럽고 불편하여 고민하던 중 이전에 어머니과, 장모님이 메트로안과에서 백내장 수술을 받았다가 메트로안과를 방문하게 되었고, 노안 때문에 양쪽 눈 도수를 다르게 하여 수술을 하는 방법(모노비전)으로 의사선생님이 추천해 주셨다.

수술할 때에는 통증이나 불편감이 없었다. 수술 전과 다르게 책 볼 때에는 노안 때문에 안경을 벗고 보는 게 덜 익숙하지만 조금씩 적응되고 있는 중이다. 하지만, **일상생활에서 안경 없이 생활할 수 있는 것이 너무 좋다. 특히 운전이나 등산도 안경 없이 할 수 있는 것이 너무 좋다.** 시간이 지나면 좀 더 적응을 잘 할 수 있을 거라 생각한다. 수술을 해주신 김동주 원장님께 감사드립니다.

속도를 다스려라.
정확성, 안정성, 신뢰성 모두를 위한 최고의 선택

메트로안과의 최첨단 장비들을 만나보세요.



콘트라 비전

콘트라 라식(Contoura LASIK)은 수술 전 개인마다 다른 환자분들의 각막상태를 각막지형도(Topography) 검사와 시력교정장비 EX500과 네트워크 연동(또는 USB 데이터 전송)을 통해, 수술에 필요한 환자 데이터 전송이 다이렉트로 이루어집니다.

고품격 프리미엄 수술 옵티라식 & 라섹

WaveLight FS200

WaveLight EX500

FS-200은 각막절편의 생성에 소요되는 시간이 불과 6초에 불과하며, 라식절편을 만든 뒤 바로 시술이 가능하다. 수술시간의 단축은 수술 후 발생하는 안구건조증이나 야간 빛 번짐 현상과 같은 부작용의 위험을 줄이고 수술 후 빠른 회복속도를 가능하게 한다.

EX-500은 각막절편을 생성한 후 각막 실질부를 조사하여 시력을 교정하게 되는 엑시머 레이저로 -1디옵터당 1.4초 정도의 짧은 시간 안에 수술이 가능하다. 6차원 안구추적장치로 안구의 미세한 움직임까지 체크해 뛰어난 수술결과를 만들어 낼 수 있는 것이 특징이다.



VisuMax 2017년형

라식 라섹의 장점을 모아서 스마일(SMILE)

스마일(SMILE)은 각막 실질부위를 분리하여 시력을 교정하며, 각막절개는 최소화(2~4mm)하고, 각막의 상피를 보존함으로써 회복이 빠르고, 통증이 적습니다. 특별히, 신경층의 절개를 최소화하여, 안구건조증, 빛 번짐, 야간시력 등에서 뛰어납니다.

미국 NASA가 NEW iFS 인정한 라식수술

120년 역사의 세계적인 기업이 만든 꿈의 라식장비! 선진 외국뿐만 아니라 국내 대표안과에서 NEW iFS의 최첨단 기술력과 뛰어난 수술효과를 주목하고 있다. 펄토세컨드 레이저에 대한 10여 년의 연구와 임상결과를 통해 안전성과 탁월한 시력교정 효과를 입증하였다.



가장 많은 안과에서 선택한 엑시머 레이저

일반 레이저 속도(500Hz, 750Hz)의 두 배에 가까운 1050Hz의 레이저 조사 속도를 가지고 있다. 빠른 조사 속도 덕분에 수술에 10초 내외가 소요되며, 짧은 수술시간으로 각막 손상 및 합병증을 최소화한다.

최고의 '안과학회 ESCRS'에서 발표된 PTA(Percent Tissue Altered) Galilei G4

Galilei G4의 PTA는 라식 라섹 안전성을 위한 필수 검사장비이다. PTA는 라식 라섹 수술 이후의 Ectasia(각막확장증) 발생률을 과학적으로 검증함으로써 라식 라섹 수술의 안전성을 한층 높이는 역할을 하고 있다. 2016년 대구경북의원 중 최초로 도입!



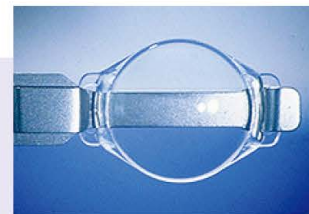
알티플렉스

박성빈 원장

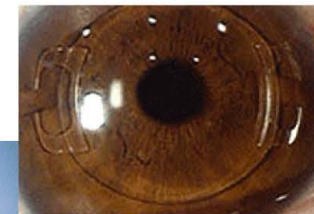


원장 박성빈

알티플렉스란?



알티플렉스 렌즈



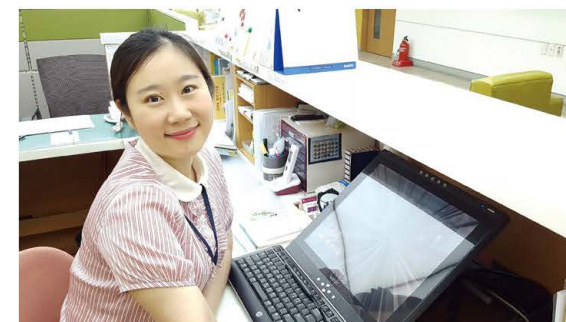
눈 속에 렌즈가 삽입된 모습

특수한 렌즈 재질로 작은 절개창으로 시술 가능

알티플렉스는 안내렌즈수술법의 한 종류로 특수 고안된 렌즈를 눈 속의 홍채 앞에 삽입하여 근시와 난시를 교정하는 방법입니다. 10년 전부터 많이 사용되었던 알티산이라는 렌즈의 단점을 보완하여 개발된 것으로 작은 절개창으로도 수술이 가능합니다. 알티플렉스는 네덜란드 OPHTEC사에서 개발한 렌즈로 2005년 유럽CE마크를 획득하고 현재 유럽에서 활발하게 사용되고 있습니다. 시력교정력이 탁월하여 수술 후 환자 만족도가 높고, 작은 절개창으로 수술 후 회복과 장기적인 시력유지력에 좋다는 평이 여러 차례 해외학회에서 발표되기도 하였습니다.

알티플렉스 박성빈 원장님

2017년 2월 20일 | 김*옥 | 여/31세 | 간호사



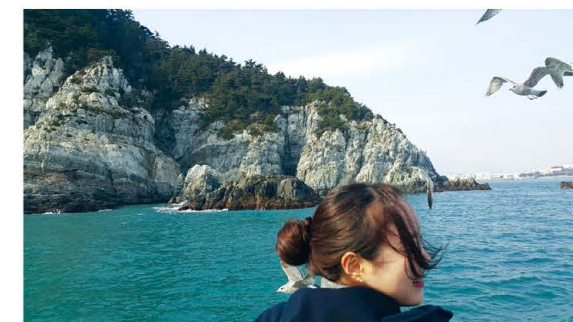
수술 전 시력 : 우안 0.1 이하 좌안 0.1 이하
수술 후 시력 : 우안 1.5-1 좌안 1.5-1

바쁜 출근시간에도 불구하고, 화장을 하고 렌즈를 착용해야 하는 번거로움! 렌즈와 안경을 병행해서 착용하는 생활이 한두 번이 아니었다. 안경은 늘 콧대에 눌리고 안경이 너무 내려와 손버릇이 되어버렸다. 렌즈 때문에 눈이 너무 건조해지고, 렌즈 비용이며, 관리도 만만치 않았다.

메트로안과에서 수술한 주변 친구들의 소문을 듣고 정밀검사를 받았는데 도수가 많이 높아 안내렌즈삽입술을 추천받았다. 안경만 안 끼어도 된다고 생각하고 수술을 하기로 결심하였다. 수술 다음날 시력이 1.5가 나왔다. 너무 좋았다. 아침, 저녁으로 출근할 때마다 렌즈에 시간 낭비할 필요도 없고, 무거운 안경에서 벗어났다는 게 너무 좋다. 화장, 수영, 목욕탕에 갈 때, 운동할 때 얼마나 편한지 말로 표현할 수가 없다.

토릭 알티플렉스 박성빈 원장님

2017년 2월 10일 | 김*지 | 여/21세 | 학생



수술 전 시력 : 우안 0.1 이하 좌안 0.1 이하
수술 후 시력 : 우안 1.2 좌안 1.5-1

아침마다 렌즈를 착용해야 되는 불편감, 이물감, 따가움, 시력도 잘 나오지 않고, 렌즈비도 만만치 않았다. 고도근시, 고도난시의 시력이라서 렌즈 때문에 근처 안과에서 진료를 보고 수술을 문의하였더니 메트로안과를 소개해 주었다.

아빠와 함께 메트로안과를 방문하여 정밀검사를 받고 안내렌즈삽입술을 하기로 결정하였다. 수술 후 눈을 떠서 제일 먼저 신기한 건 이불의 그림무늬가 너무 잘 보였고, 천정의 벽지 색상도 한눈에 들어왔다. 며칠이 지나자 불편감도 사라지고 아침마다 기분 좋게 세안을 하면서 하루를 시작한다. 이제는 디자인이 들어간 예쁜 선글라스도 마음대로 선택이 가능하다. 일상생활이 너무 편해서 수술 받기를 참 잘한 것 같다.

메트로안과 채선휘 원장

아쿠아 ICL



아쿠아ICL이란?

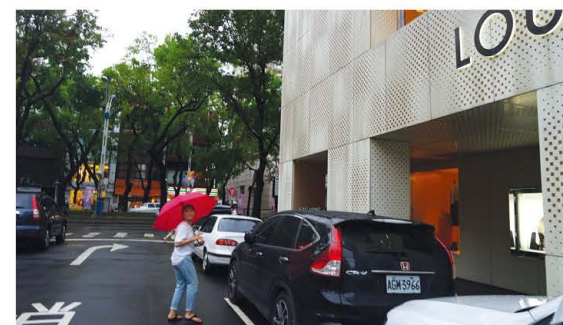


아쿠아 ICL은 방수의 흐름이 원활하도록 렌즈의 중앙에 360um의 작은 구멍을 만들어 홍채절개술이 필요하지 않다는 것이 가장 특징이며 장점입니다.

아쿠아 ICL은 1992년에 NASDAQ 상장사인 미국 STAAR Surgical Company에 의해 개발되어 1997년 CE Mark(유럽통합 인증) 획득, 2002년 KFDA(한국 식약처) 승인, 2005년 FDA(미국 식품의약국) 승인을 받아 대한민국을 포함하여 아시아 지역과 미국, 스페인, 독일, 프랑스 등을 포함한 유럽지역 등 전 세계 74개국에서 활발히 처방 중이며, 현재까지 총 700,000 case 이상 처방이 되었습니다. ICL은 STAAR Surgical Company(미국)에 의해 독점 개발된 특허 받은 콜라머 재질로 환자의 눈에 맞게 삽입할 수 있도록 고안되었으며, 현재까지 많은 분이 수술을 받고 있는 렌즈삽입술입니다.

아쿠아 ICL 채선휘 원장님

2017년 1월 20일 | 김*은 | 여/23세 | 대학생



수술 전 시력 : 우안 0.1 이하	좌안 0.1 이하
수술 후 시력 : 우안 1.5-1	좌안 1.2-1

고등학교 시절부터 착용해오던 렌즈 때문에 눈이 자주 피곤하고, 건조도 심하였다. 친구 소개로 방문하였고, 검사 후 라섹 또는 안내렌즈삽입술을 권유받았다. 부모님과 상의 후 안내렌즈삽입술로 결정하였다.

수술 후 초기 2~3주 동안에는 빛 번짐으로 인해 신호등이 번져 보여 운전이 힘들었다. 그 이후부터는 빛 번짐이 사라져 운전도 문제 없이 잘하였다. 안경 착용 때문에 화장이 지워질 염려도 없고, 렌즈를 착용하는 번거로움도 없고, 시험기간에 도서관에서 오랫동안 공부해도 눈이 피곤하거나 건조하지도 않아 너무나 편안한 생활을 하고 있다.

아쿠아 ICL 채선휘 원장님

2017년 3월 6일 | 문*형 | 남/24세 | 귀금속세공사



수술 전 시력 : 우안 0.1 이하	좌안 0.1 이하
수술 후 시력 : 우안 1.2	좌안 1.2

아침마다 안경이며 렌즈를 찾아 착용하는 것이 너무 불편하였다. 렌즈도 2년 정도 착용해보니 도수도 잘 맞지 않아 미세한 작업을 하는데 잘 보이지도 않고 피로도가 많은 직업이라 눈도 늘 피곤하였다. 주변에 수술받은 친구가 메트로안과를 소개해주었고, 정밀검사 후 의사선생님의 설명을 듣고 나니 수술에 대한 자신감이 생겼다.

수술 후 5일 동안 제대로 씻지 못하고, 밤에 잘 때에는 안대를 착용해야 되는 불편함도 있었지만, 병원에서 받은 주의사항대로 잘 지켰다. 지금은 아침마다 안경이나 렌즈를 찾아서 착용하지 않아서 좋고, 작업실에서도 안경이나 렌즈보다 훨씬 잘 보여서 좋다.

어린이 시력

이진영 원장

시력은 태어나면서부터 점점 좋아져서 6~7세가 되어 완성됩니다. 하지만 이 시기에 시력의 발달을 방해할 수 있는 선천성 백내장, 사시뿐만 아니라 심한 근시, 원시, 난시 또한 교정을 해주지 않는다면 잘 보이지 않는 상태로 유지되어 약시가 생기고 어른이 되어서도 잘 보이지 않아 어려움을 겪게 됩니다. 따라서 어릴 때부터 나이에 맞는 정기 시력검사를 통하여 시력이 잘 발달하고 있는지 확인이 필요합니다.

소아(0세~3세) 언제 안과를 방문하는 것이 좋을까요?

나이가 들면 안과를 찾는 횟수가 점점 늘어나게 되는데, 소아의 경우에는 발달 단계에 있기 때문에 미리부터 병원을 찾지 않아도 된다고 생각하는 분들이 많으신 것 같아요. 하지만 소아의 시력은 보이는 것뿐만 아니라 성장과정과도 관계가 많습니다. 아이의 시각 정보는 감각과 뇌를 자극하여 발달시키는 역할을 하므로 시력에 문제가 발생하는 것은 눈뿐만 아니라 뇌 발달에도 영향을 미칠 수 있어서 주의가 필요합니다. 소아의 경우, 스스로 문제를 제기할 수 없으므로, 보호자는 최소 6개월마다 안과를 방문하여 시력발달과정을 확인하는 것이 중요합니다. 시력! 보는 능력이라는 뜻을 가졌지만 아이가 있는 분들은 '시시 때때 관심을 가져야 커지는 능력!'이라 표현해야 될 것 같습니다. 엄마의 관심이 아이의 평생 시력을 좌우할 수 있으니, 많은 관심이 필요한 시기입니다.

눈을 자주 비비는데 각막 변형으로 난시가 올 수도 있나요?

아이들은 습관적으로 눈을 비비는 경우가 많은데, 이는 난시와 같은 질환을 유발하여 아이들의 시력 발달에 좋지 않은 영향을 끼칠 수 있어 부모들의 관심이 필요합니다. 손으로 눈을 비비지 않도록 주의시키고 심할 경우에는 방학 기간 중 안과에서 검진받는 것을 권장합니다.

적절한 야외활동, 아이들의 근시 진행을 늦출 수 있나요?

근시임상시험연구그룹이 발표한 논문 내용에 따르면, 여름철 아이들이 더 많은 실외활동을 하고, 실내에 머무르는 시간이 상대적으로 줄기 때문에 겨울철에 비해 근시 진행이 더 느리게 나타났다는 조사 결과가 있습니다. 숲이나 공원 등 넓은 공간에서 먼 곳을 바라볼 때 눈의 피로가 덜한 것은 물론 근시억제에도 도움이 됩니다.

어린이에게 가장 염려되는 것이 약시라고 하던데, 그 증상과 치료를 알고 싶어요.

약시는 눈의 특별한 이상을 발견할 수 없으나 정상적인 교정시력이 나오지 않는 상태입니다. 약시의 원인으로는 사시, 근시, 원시, 난시와 같은 굴절 이상이 대부분이며, 5세가 될 때까지 50% 이상이 진단을 받지 못하고 지내므로 조기 시력검진이 무엇보다 중요합니다. 치료는 사시와 굴절 이상을 교정하거나 가림치료를 통하여 정상 시력을 회복합니다. 하지만 10세 이후에 치료할 경우에는 약시 치료 효과가 급격히 떨어지므로 주의가 필요합니다.

교정 안경 착용 시 어떤 점들을 주의해야 할까요?

흔히 이른 나이에 안경을 착용하므로 열 굴형의 변형이 일어난다고 생각하여 안경 착용을 하지 않거나 불편해서 착용을 하지 않는 경우가 많습니다. 하지만 저시력에도 안경을 착용하지 않고 지내면 망막에 상이 지속적으로 흐리게 맺어 근시는 더욱 빠르게 진행하며 눈의 피로도 증가하게 됩니다. 실제로 안경을 쓰면 근시 안경의 경우에는 눈이 작아 보이고, 원시 안경인 경우는 눈이 커 보입니다. 이러한 현상은 안경렌즈의 특징상 어쩔 수 없이 나타나는 현상입니다. 교정 안경을 잘 착용함으로써 좋은 교정시력을 유지하는 것이 눈 건강을 위해 무엇보다 중요합니다.

스마트폰 사용을 줄이는 것 이외에 근시를 치료하는 다른 방법은 무엇인가요?

낮에 야외활동은 근시 예방효과가 있습니다. 미국과학협회지에 실린 연구에 따르면 초등학생 1500여 명을 대상으로 햇빛과 근시의 관계를 조사한 결과, 하루 40분 이상 야외활동을 한 그룹은 주로 실내에서 생활한 그룹보다 3년 뒤 근시가 된 비율이 10% 낮았다고 합니다. 그리고 책을 볼 때는 바른 자세로 앉아 눈에서 30cm 이상 떨어져 읽게 합니다. 허리를 구부린 자세로 책을 너무 가까이

에서 읽거나 어두운 조명 아래에서 혹은 엷드려서 읽으면 눈의 과도한 조절이 생겨 근시를 촉진할 수 있습니다. 1시간 책을 읽은 후에는 10분 정도 쉬게 합니다. 컴퓨터 사용도 30분마다 5분간 쉬면서 먼 곳을 바라보게 합니다. TV 시청도 2~3m 이상 떨어져서 TV를 봐야 근시를 예방할 수 있습니다.

드림렌즈가 어린이 고도 근시 진행을 막아주는 역할을 하나요?

드림렌즈(각막 굴절 교정술)는 콘택트렌즈를 이용하여 근시의 진행을 조정하고 일시적으로 교정하여 좋은 시력이 나오면 렌즈를 착용하지 않고도 잘 볼 수 있는 방법입니다. 다시 말하면 잠자는 동안 렌즈가 각막을 눌러주게 되면 각막의 곡률이 평평하게 변하게 되고 그만큼의 근시, 난시가 교정이 됩니다. 렌즈를 뺀다고 해서 눌린 각막이 금방 펴지는 것이 아니라 각막이 원래의 모양으로 되돌아오는 동안 렌즈가 없어도 시력이 교정되는 것입니다. 따라서 저녁에 자기 전에 다시 착용하면 매일 시력이 교정되는 효과를 볼 수 있습니다. 드림렌즈를 착용하여 낮 동안 시력교정 효과가 있지만 나 빠진 근시를 다시 좋아지게 할 수는 없습니다. 하지만 최근 드림렌즈를 착용함으로써 장기적으로 근시 진행을 억제할 수 있다는 연구가 국내외에서 많이 발표되어 큰 관심을 받고 있습니다. 연구마다 근시 진행억제 효과의 정도는 다소 차이가 있지만, 의학계에서는 평균적으로 40% 정도 근시 진행을 막아주는 것으로 보고 있습니다.

가까이 있는 사물이 보이지 않는 원시가 약시나 사시를 유발할 수도 있나요?

가까운 곳이 안 보인다고 눈에 힘을 너무 많이 줘서 보면 눈이 몰려 사시가 될 수 있습니다. 또한 소아 원시로 인해 사시가 되거나 그렇지 않다고 해도 눈에 힘이 많이 가면 자신도 모르게 눈의 피로도가 증가, 눈은 점점 지쳐 결국 조절력을 잃게 되는데, 이것이 약시로 진행될 수 있습니다.

백내장 수술은 꼭 첨단장비가 필요합니다.

의료선진국이 인정한 세계 최고의 수술장비

백내장 수술은 아주 정밀한 수술로 0.1mm의 오차에도 수술 결과가 크게 달라질 수 있습니다.
메트로안과는 백내장 수술에 최적화된 세계 최고의 최첨단 장비를 보유하여 이용하고 있습니다.



베리온 VERION

수술 받는 눈에는
네비게이션이 필요해!
수술 전에 수술의
결과를 예측하는 것이
가능! 가장 정확한
수술법을 계획하여
수술을 진행합니다.



렌즈엑스 LenSx

사람의 손으로는 1000분의
1mm의 정확도로 절개할 수
없습니다. 그러나 첨단장비의
도움이 있다면 가능합니다!
메트로안과는 정확한 시력을
찾아드립니다.



현미경 ZEISS

현미경은 의사에게는 눈과
같은 역할! 더 좋은 현미경은
수술하는 의사에게 더 정확한
정보를 주니, 수술의 정교함이
다릅니다.



센추리온 CENTURION

수술 받는 환자의 마음을 더 편안하게 해드리고 싶습니다.
수술 중의 통증은 줄이고, 수술 후 회복은 빠르게!

OCT CIRRUS HD-OCT

안구 생체 조직의 단층 영상 및
횡단면을 지나 CT나 MRI보다
10배 이상 우수한 해상도로 검사
할 수 있는 획기적인 장비로 눈의
망막 및 맥락막질환 등에 대한
전반적인 정밀검사를 가능하게
하는 장비입니다.



옵토맵 Optomap

환자가 자각하지 못하는 망막
관련 질환(당뇨망막, 망막박리,
당뇨 등)을 발견하는데 탁월하
여, 조기치료가 가능합니다. 망
막관련 질환은 환자 스스로 인
지하지 못하는 경우가 많고, 환
자가 인지하는 순간에 이미 악
화되어 치료할 수 없는 경우가
많아 특히 위험한 질환입니다.



오카스 OQAS

환자가 말로 표현하지 못하는
시력까지 측정 가능
객관적인 시력

백내장

부모님께서 잘 보신다고 하셔도
가까운 안과를 주기적으로 방문하시는 것을 권장합니다.



이준훈 원장

백내장 수술 안전한가요?

백내장 수술은 전 세계적으로 가장 많이 시행되는 수술이고, 우리나라에서도 가장 많은 수술 건수를 기록하고 있다. 수술 과정은 뿌옇게 변한 수정체를 제거하고 그 자리를 대체할 수 있는 인공수정체를 삽입하는 과정으로 이루어진다.

최근 백내장 수술은 모든 과정이 현미경하에서 이루어지는 아주 정밀한 수술로, 수술에 필요한 2~3mm의 절개창을 통해 여러 정밀한 기구들을 삽입하여 수술을 진행하며 수술시간은 10~20분 정도로 매우 짧다. 수술 후 회복이 빠르고 수술 중 통증이나 불편감도 없지만 **이러한 모든 것이 가능하려면 최첨단 장비들의 도움이 필요하다.** 일반적으로 수술 후 다음날부터 일상생활이 가능하며, 감염 및 염증예방을 위해 약 2~3주는 항생제 등의 안약을 넣어야 한다.



최근에는 칼(수술용 칼)을 사용하지 않고, 첨단 팜토초 레이저를 사용하여 보다 정확하고 안전한 수술을 하고 있다. 서울의 대형병원과 선진국 의료기관에서만 사용되던 레이저 사용이 2015년 메트로안과에 도입되어 현재 많은 환자분들이 선호하고 있다.

단초점 백내장 이준훈 원장님

2016년 10월 14일 | 김*진 | 남/85세



수술 전 : 뿌옇게 보이는 정도가 심하여 사물 구분이 어려움.
수술 후 : 선명하고 깨끗하게 보이고, 먼 거리 초점은 잘 맞음.

단초점의 특징

초점이 1개로 가까운 곳과 먼 곳 둘 중에 한 곳만 잘 보인다.

신문은 돋보기 없이도 평소 보았지만, 사물이나 사람들이 흐리게 보인지 꽤 오래되었다. 근처 안과에서도 백내장 수술을 하라고 권유받았지만 수술을 하기에는 나이가 많아서 계속 미루어 왔다. 침침한 상태로 지내다가 가족들이 몇 번이나 건강하실 때 조금 더 밝게 사시는 게 좋다고 계속 수술을 설득해서 아들 손을 잡고 병원을 방문하였다.

멀리 보이는 건 선명해져서 잘 보이지만 가까운 거리는 돋보기를 착용하고 신문을 보고 있다. **생활하는 데에는 큰 불편함이 없다.**

다초점 백내장 이준훈 원장님

2017년 5월 24일 | 이*자 | 여/65세 | 직장인



수술 전 : 눈이 많이 부시고, 겹쳐 보이고, 뿌옇게 보임.
수술 후 : 핸드폰과 책은 잘 보이고, 먼 거리는 적응 단계.

다초점의 특징

초점이 3개까지 가능하여 가까운 거리, 중간 거리, 먼 거리 중에서 선택한 거리들이 잘 보인다.

수술 전에는 먼 거리가 어른거려서 찡그리고 보면 머리도 아프고, 잘 보이지 않아 불편하였다. 백내장은 겁이 나서 미루고 있었는데 남편도 2016년 6월에 메트로안과에서 양쪽 모두 단초점 백내장 수술을 받았고, 현재 운전도 잘하고 있고 잘 보인다고 하여 고심 끝에 원장님을 믿고 수술을 결심하였다.

수술 중에는 통증은 거의 없었다. 수술 후 다음날 렌즈의 초점거리가 2중이라서 적응하는데 불편했지만 여유를 가지고 적응하기로 했다.

책이나 핸드폰은 이제는 돋보기 없이도 잘 보이고 전에 보던 물건들의 색깔이 더 밝고 더 선명해진 거 같다. 먼 거리는 약간씩 선명해지고 있고, 양안 모두 수술받으면 적응하는데 수월하다고 하여 반대편 수술을 받고 적응 중에 있다.

출산과 육아휴직

통계청에 따르면 2014년~2015년 신혼부부 맞벌이 비율이 50.8%→41.2%로 감소하고 있습니다. 맞벌이 부부가 출산하고서 두 사람 모두 직업을 유지하기가 쉽지 않다는 점이 통계로 나타났습니다.

메트로안과에 근무하는 성(性)비율은

여성이 80% 이상 차지합니다.

해마다 출산과

육아휴직이 2~3명씩 발생합니다.

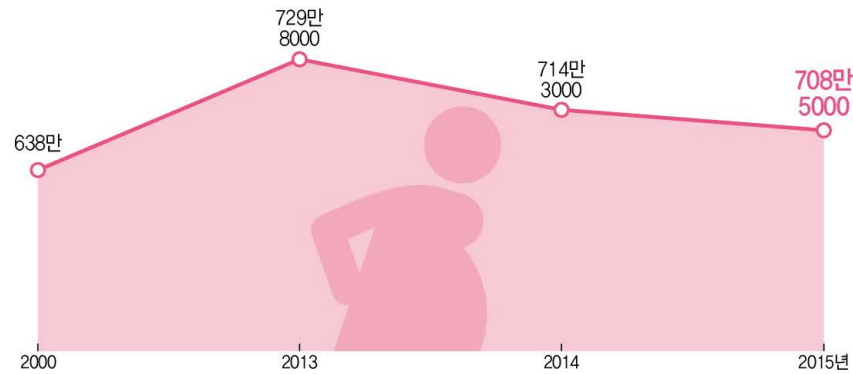
휴직을 신청하면

출산 90일, 육아휴직 365일을 모두 사용할 수 있습니다.

2014년 3명 휴직을 했지만, 모두 육아지원자가 없어 복직을 못했습니다. 2015년 2명 휴직 이후 1명이 복직을 했습니다. 2016년 3명이 휴직을 신청하고 1명은 복직을 못하고 육아지원자가 없어 결국 퇴사했습니다. 2017년에도 2명이 휴직을 갔지만 육아지원자 때문에 복직 고민 중에 있고, 곧 10월이 되면 1명이 출산 및 육아휴직에 들어갈 예정입니다.

통계로 보는 전업주부와 직장여성

(출처 2015년 통계청 경제활동인구조사, 2015년 상반기 지역별 고용조사)



아직도 아이 낳으면 맞벌이 끝...

여전히 일과 가정의 양립이 존재하기 힘든 것 같습니다. 저출산 극복을 위해서는 일하는 여성을 위한 일과 가정 양립 정책이 강화되어야 한다는 지적이 나오고 있습니다.

우리나라 전업주부와 인구

가사와 육아로 경제활동을 하지 않는 여성은 1년 사이 5만 8000명(0.8%) 줄었다.

우리나라 여성고용률

여성고용률(15~64세 기준)은 2012년 53.5%에서 2015년 55.7%로 높아졌다.

30대 경력단절 여성

30대 기혼여성 10명 중 4명은 경력단절 여성인 것으로 나타났다. 여성이 일과 가정을 병행할 수 있는 여건이 개선되지 않으면 여성 고용률 향상은 어려울 것으로 전망된다.

2016년 여성 가구주 비율

2016년 여성 가구주 비율은 28.9%로 매년 증가하는 추세다.



임산부를 위한 TIP 국민행복카드

- 산부인과 병원에서 '임신확인서'를 발급받아 카드회사(BC, 삼성, 롯데), 은행, 공단지사를 직접방문 또는 온라인으로 신청할 수 있습니다.
- 지원금액은 임신 1회당 일태아는 50만원, 다태아는 70만원 지원됩니다. 특별히 웅진군 등 37개 분만취약지역에 거주한다면 일태아 70만원, 다태아 90만원 지원됩니다.
- 산부인과 병원(조산원 포함), 한의원 중 지정된 요양기관에서 임신 출산과 관련하여 진료받은 급여 및 비급여 비용(초음파검사, 양수검사, 한약 처방 등) 중 본인부담금을 국민행복카드로 결제하면 되고, 분만예정일 이후 60일까지 사용이 가능합니다.

안은정 출산·육아휴직 2016년 3월 ~ 2017년 5월



좋은 사람들과 좋은 분위기에서 계속 함께할 줄 알았던 직장생활이었는데 남들처럼 결혼을 하고 임신과 출산을 하며 자연스럽게 육아의 길을 걷고 있네요~ 일년이라는 시간 동안 힘도 많이 들고, 웃고 행복한 일도 많았지만, 마음 한편엔 다시 나의 생활을 갖고 싶다는 생각이 항상 자리해 있었습니다.

당연히 복직을 하고 일을 할 수 있다고 생각했지만 현실은 마음 같지가 않네요^^ 가족들이 아이를 돌봐줄 수도 없고, 잠시라도 맡아줄 수 있는 상황도 되지 않으니 어린이집에 맡기면 되지 않을까 했던 제 짧은 생각은 현실적으로 일과 병행하는 것이 어렵다는 것을 깨닫게 되었네요. 지금 같은 생활을 계속 해야겠지만 언젠가 때가 되면 다시 좋은 분들과 함께 열심히 일하는 멋진 엄마의 모습을 기대해보면서 함께 있는 동안 사랑 듬뿍 주며 예쁘게 키우려고 합니다.^^

노미영 첫째아 휴직 2015년 4월 ~ 11월 둘째아 휴직 2017년 2월 ~ 2019년 1월



안녕하세요, 메트로안과 직원이자 두 아이 엄마입니다. 둘째 태어나고 첫째 아이의 시샘이 많았어요. 둘째에게 하는 행동을 모두 첫째가 원했어요. 이제 동생을 받아들였는지 둘째가 울면 젖 먼저 달려갑니다^^

힘들어도 웃고 있는 모습을 보며 활력을 얻습니다. 직장에서도 육아휴직을 감사히 주어 소속감마저 느껴 육아에 전념할 수 있어 기쁩니다. 육아휴직을 통해 사소한 일상들을 내 생활 안에서 즐거운 추억으로 만들어갑니다. 저에게는 직장에서의 재도약을 위한 충전의 시간이 되고 있습니다.

김민정 출산·육아휴직 2017년 1월 ~ 2018년 4월



아기 키우는 게 처음이라 서툴고 힘들지만 웃는 모습 보면 다시 또 힘을 얻습니다. 휴직 기간 동안 예쁘게 잘 키울게요^^ 모두들 더운 날 힘내세요!!!

송가혜 육아휴직 2016년 6월 ~ 12월 이후 복직



출산휴가 이후 복직 그리고 3년의 근무 끝에 육아휴직을 다시 냈습니다. 휴직기간 내내 복직과 전업 사이에서 갈등했습니다. 하지만 씩씩한 아이, 도와줄 수 있는 친정엄마, 배려심 많은 남편을 두고 더 고민할 필요가 없었죠. 일하는 것이 제 자신에게는 더 나은 일니까요. 최선을 다한 하루하루가 더 나은 미래로 데려다줄 거라 믿습니다. 너무 고맙고, 사랑합니다. 우리가족♡

유화현 출산·육아휴직 2016년 12월 ~ 2018년 3월



작년 크리스마스에 출산 후 5개월째 육아 중입니다. 저는 첫 애기이다 보니 과연 내가 아기를 잘 키울 수 있을까 겁도 나고 걱정이 많았어요. 하지만 서툰 엄마를 이해라도 하듯 아기가 너무 잘 커주고 있어서 아기에게 참 많이 고마움을 느끼고 있어요~ 일할 때와 또 다르게 힘이 들고 어려운 육아이지만 아바 모든 아기 엄마들이 그러하듯 아기의 웃는 모습, 성장하는 모습을 보며 힘든 걸 잊는 거 같아요~ 아직 가야 할 길이 멀지만 작은 바람이 있다면 내 아이에게 최고의 엄마가 못 되어주어도 최선을 다하는 엄마가 되어주고 싶어요~ 모든 육아맘들, 그리고 워킹맘들 파이팅입니다!!!

박소영 예비맘, 출산예정일 10월 초



10월에 출산 예정입니다. 곧 태어날 아기를 만날 생각에 설레기도 하고 기쁘기도 하지만, 한편으로는 휴직을 들어가야 하니 아쉽기도 하구요. 병원의 출산휴가와 육아휴직들이 잘 되어 있어서 좋아요. 휴가 기간 동안 아기도 예쁘게 키우고, 이후에는 다시 일과 육아를 병행해가면서 해야하는 걱정과 시기적인 고민도 있지만, 두 마리 토끼를 놓치지 않기 위해서 잘 헤쳐나가야 할 거라고 생각해요~ 힘들겠지만 화이팅 해봐야죠~!!!

메트로안과 이준훈, 이진영 원장 학술비디오 콘테스트 우수상 수상



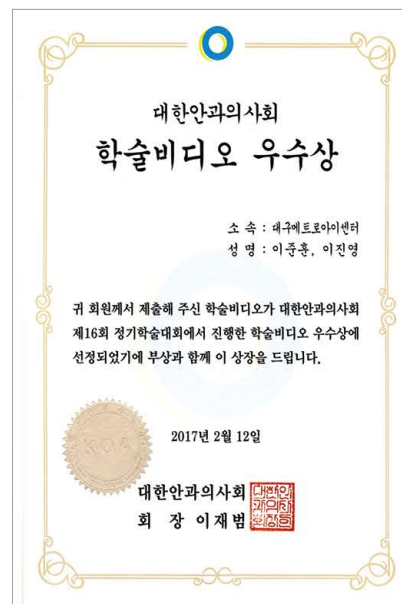
메트로안과 이준훈, 이진영 원장이 지난 2017년 2월 12일 개최된 제 16회 대한안과의사회 정기학술대회에서 학술비디오 콘테스트 부문 "백내장 수술 시 통증을 최소화하는 방법"의 주제로 우수상을 수상하였습니다.

성공적인 백내장 수술은 환자와 의사가 모두 만족하는 것으로 회복이 빠르고 합병증이 없으며 수술 후 결과가 정확하면서도 오래 지속되어야 합니다.

우선 환자의 마음을 안정시켜 심리적인 불안감을 해소시키는 것이 가장 중요합니다. 백내장 수술 중 환자가 통증을 느끼는 순간은 주로 결막이나 홍채에 자극이 있을 때와 갑작스러운 안압의 변화가 생길 때입니다. 이러한 상황은 약물 치료와 수술 기법을 통해 예방할 수 있습니다.

수술 중 통증을 줄일 수 있는 가장 효과적인 방법 중 하나는 전방내에 직접 국소 마취제를 주입하는 것입니다. 해외에서는 마취약제를 포함한 점탄물질도 출시되어 있습니다. 일반적으로 판매되는 주사용 리도카인은 방부제 성분이 포함되어있고 산성을 띄고 있어서 각막 내피 세포에 손상을 줄 수 있습니다. 무방부제 4% 리도카인 용액을 1대 3으로 희석하면 중성에 가까운 산도를 가지는 1% 농도가 되어 안전하게 사용할 수 있지만 국내에서는 무방부제 4% 리도카인이 판매되지 않습니다. 국내에서 유일하게 출시된 무방부제 마취제는 0.5% 농도입니다. 이 또한 산성을 띄고 있는데 1대 3으로 희석할 경우 거의 중성에 가깝게 됩니다. 비록 농도가 0.125%로 낮기는 하지만 전방에 충분히 주입하게 되면 통증을 줄여주는데 우수한 효과가 있습니다.

결막을 포셉 등으로 잡게 되면 그로 인해 환자가 통증을 느낄 수 있고 결막 열상이나 출혈의 원인이 될 수 있습니다. 소절개창을 만든 다음 주사바늘이나 2차 기구를 삽입하여 눈을 고정할 수 있습니다. 이는 환자의 불편함을 줄이고 수술자가 원하는 눈의 위치를 유지하는데 많은 도움이 됩니다. 특히 협조가 좋지 않은 경우에 많은 도움이 됩니다. 이 증례는 파킨슨 증후군 환자로 머리가 계속 흔들리는 상황인데 이 방법을 통해 눈을 고정하여 수술을 안정적으로 마칠 수 있습니다. **이러한 방법들과 더불어 환자의 마음을 이해하고 환자의 입장에서 수술하는 것이 가장 중요할 것으로 생각합니다.**



2017 아시아-태평양 굴절 레이저 심포지엄

(Asia Pacific Refractive Lasers Symposium)



2017년 4월 22일 '2017 아시아-태평양 굴절 레이저 심포지엄' (Asia Pacific Refractive Lasers Symposium)이 열렸습니다. 아시아-태평양 굴절 레이저 심포지엄은 매 2년마다 개최되는 국제 수술 심포지엄으로 아시아-태평양 지역의 자이스 펌토 레이저와 엑시머 레이저를 사용하는 의료진들을 위해 열립니다.

전 세계 50개국의 안과 전문가가 모여 강연하고 토론하는 자리로 국내에서는 안과전문 의 30여 명이 초청되었는데, 'Taking vision further'란 주제로 열린 토론과 다양한 발표가 이어졌습니다. 메트로안과에서는 박성빈 원장, 심삼도 원장이 참석하였고, 최선아 수간호사, 홍은비 상담사도 함께 참관하였습니다.

이번 학회는 최근에 가장 이슈가 되고 있는 스마일(SMILE) 라식에 대하여 토론과 발표가 집중되었습니다. 스마일 라식은 기존의 라식 라섹의 단점을 보완하고 장점은 극대화하기 위하여 독일의 ZEISS사가 2006년 임상을 시작하여 최근에 혁신적인 기술개발에 성공을 이룬 수술기법입니다.

최소한의 절개(2mm)를 통해 각막 표면을 투과하는 레이저를 사용하여 필요한 각막실질만을 분리하는 수술방법으로, 2mm의 각막 최소절개로 라식 라섹의 장점을 모은 스마일 라식은 각막손상을 최소화하고 수술 후 빠른 회복과 안구건조증을 개선한 차세대 시력교정술로 각광받고 있습니다. 최근 안과학회의 화두가 '시력의 질'인 만큼 새로운 시력교정술로 여겨지는 스마일 라식의 보완점을 찾기 위해 안과전문주의 관심이 집중되었습니다.



ZEISS 자이스(ZEISS) - 혁신적인 광학 기술력의 대명사

자이스는 1846년 독일 예나에서 설립된 이후 약 165여 년간 세계 최고 광학 기업의 자리를 지키고 있습니다. "이론과 실천의 결합"이라는 기업 정신을 바탕으로 오로지 광학만을 고집해온 자이스는 독일 장인 정신의 참 전통을 이어오고 있습니다. 칼 자이스 그룹은 현미경 및 산업 측정 기술, 마이크로칩 제작용 고성능 렌즈, 수술용 현미경, 안과 분야 진단 및 치료기기, 라이프 스타일 제품 등 혁신적인 첨단 광학 기술에 연구와 투자를 과감히 해온 결과 여러 과학 분야의 발전과 우리의 삶의 질을 높이는 데 큰 공헌을 하고 있습니다. 광학 및 광전자 산업 분야를 이끌어가는 세계적인 첨단 기술 기업입니다. 자이스 그룹은 반도체 제조 장비, 3차원 측정기, 현미경, 의료 기기, 안경 렌즈, 카메라 및 영화 촬영 렌즈, 망원경, 플라네타리움 기술을 보유하고 있습니다.

안구건조증

안구건조증은 피부의 건조증상과 비슷합니다. 천성적으로 건성인 피부에 보습제를 아무리 발라도 중성으로 바뀌지 않는 것과 같습니다. 만약 평소에 건조증상이 없다가 어느 순간부터 건조하다는 증상이 느껴지면 즉각적으로 회복을 위한 노력을 하여야 합니다.

정상적인 눈물



점액층
지질층
수성층

안구건조증 환자의 눈물



눈물층은 각막(검은자) 쪽에서부터 점액층, 수성층, 지방층으로 나뉘는데, 수성층의 부족에 따른 안구건조증은 인공누액, 지방층의 부족에 의한 눈물 증발 증가가 원인일 때는 눈꺼풀 염증 치료를 시행한다. 안구의 염증이 주된 원인일 경우 항염증 치료를 시행한다.

건강보험심사평가원 통계

(2004년) 97 만명

안구건조증 환자 2배 증가 (2014년) 214 만명

오랜시간 콘택트렌즈의 착용 및 컴퓨터, 스마트폰의 생활화가 주된 요인으로 건조증이 생기게 됩니다. 하루의 대부분을 보내는 곳의 냉난방 조건, 환기여건으로 건조증이 생기거나 심화되는 경우도 많습니다. 최근 몇 년 동안 황사나 미세먼지가 심각한 수준으로 나빠졌고, 발생하는 일자도 늘어남에 따라 특정기간에 건조증을 호소하는 경우도 있습니다. 특히, 나이가 들면서 눈물층의 양과 질에 변동이 생기면서 건조증이 생기기도 합니다.

건조증이 심할 경우, 무방부제 인공눈물과 안연고를 자주 넣어주거나 눈을 자주 감박여주고, 가습기를 이용해 주변의 습도를 높여주는 것이 좋습니다.

수건이나 찜질팩을 따뜻하게 하여 눈을 감고 올려두는 찜질도 효과가 있습니다. 반드시 온도를 확인하시어, 화상을 입지 않도록 주의하여야 합니다.

안구건조증 테스트

해당사항이 3~4개 해당이면 안구건조증 의심, 5개 이상이면 안구건조증 일 수 있으니 근처 안과에 방문하셔서 진료를 보시는 게 좋습니다.

- 눈이 쉽게 피로해진다.
- 찬바람이나 햇볕에 노출되면 눈물이 줄줄 흐른다.
- 바람이 불면 눈이 뻑뻑하고 답답하다.
- 이유 없이 눈이 자주 충혈된다.
- 밝은 곳에 있으면 눈이 자주 감긴다.
- 눈에 실 같은 분비물이 종종 생긴다.
- 자고 나면 눈꺼풀이 무겁고 잘 떠지지 않는다.
- 눈부심이 심하고, 시리고, 불편하다.
- 눈에 모래알이 들어간 것처럼 이물감이 있다.
- 눈 앞에 막이 낀 것처럼 침침할 때가 있다.



라식 수술, 백내장 수술 이후 일정 기간(각막자극신경의 재생기간) 동안 건조증이 생길 수 있으나, 그 기간이 지난 이후 거의 대부분 원래 상태로 좋아지므로 크게 걱정할 필요가 없다. 단, 수술 이전에 건조증을 가지고 있던 사람은 수술 이후 건조증이 심해지고 장시간 지속될 수 있으므로 특별한 관리가 필요하다.

메트로안과에서 처방하는 안구 마사지 요법 중에

기계를 이용해서 하는 방법을

소개해 드리겠습니다.



안구 마사지 기계는 진동, 공기압, 온열의 3가지 단계로 진행되며 효과는 다음과 같습니다.

진 동 : 진동으로 막힌 눈물샘을 자극해줍니다.

공기압 : 공기압으로 지긋이 눌러주며 수축·이완해주는 에어 마사지로 눈의 피로를 풀어줍니다.

온 열 : 45~55도의 온열로 막혀있는 마이봄샘을 녹여 안구에 기름막 형성을 도와 눈물의 증발을 억제하여 안구의 건조함을 완화시켜줍니다.

* 안구 마사지는 보험 적용이 되지 않는 비급여 치료이며, 1회 비용은 대략 1만 5천원 정도입니다.

마사지 진행 순서



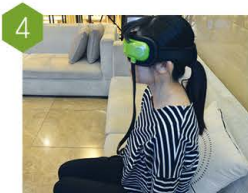
1 편안한 자세로 앉습니다.



2 일회용 수분패드를 안구 마사지 기계에 올립니다. 수분패드는 안구 마사지 기계가 작동하는 중에 있을 수 있는 마찰을 완화시켜줍니다.



3 눈을 감은 상태에서 눈두덩이 위에 안구 마사지 기계를 고정시켜줍니다.



4 안구 마사지 기계가 움직이지 않도록 뒷부분을 잘 고정해 줍니다.



5 마사지 시간은 15분 정도 소요되며 편안히 누워서 진행됩니다. 진동 > 공기압 > 온열 3가지 단계로 이루어 집니다.



6 마사지는 동안 눈을 누르기 때문에 끝나면 시야가 흐릿할 수 있으므로 5분 정도 휴식을 합니다.



7 처방받은 안약을 점안합니다.

〈마이봄샘의 기능〉

눈꺼풀 20~25개의 미세한 기름샘, 즉 지방을 분비하는 샘입니다. 눈을 깜박일 때마다 안구에 기름막을 형성해주어 눈으로부터 수분이 날아가는 것을 막아주는 역할을 합니다.

정신건강의학과

우리시대 마음의 처방전 - 치료 부담을 확 낮춘 정신건강의학과

누구나 정신질환을 앓을 수 있으며, 정신질환으로 인한 사회적 비용이 급증하는 시대, 언제 어디서든 편안하게 오갈 수 있도록 정신건강의학과와 문턱이 확 낮아졌다.

이제 국민 정신건강 증진 서비스로 제도가 개선되어 정신건강의학과 외래 치료 시 본인 부담률이 최대 60%에서 20%로 하향 조정됐다. 또한 높은 비용의 비급여 정신요법 및 의약품에 대한 보험 적용이 확대된다. 시·군·구 정신건강증진센터에도 단계적으로 정신과 의사가 배치되고 전문적 상담이 가능해지고 있다. 기존의 약물처방 위주 방식을 벗어나 심층적 상담이 가능하도록 하는 긍정적 변화가 주목된다.

Tip 우리 지역 정신건강증진센터

대구광역시 시민들의 정신건강 증진과 건강한 삶을 위하여 상담·교육 및 정신건강관련 서비스를 제공하는 대구광역시정신건강증진센터를 이용해보자.

홈페이지 : <http://dgmhc.or.kr>
주 소 : (우 42472) 대구광역시 남구
두류공원로 17길 33 대구가톨릭
대학교병원 라파엘관 5층
대구광역시정신건강증진센터

인터넷 없이 불안한다면? 일상생활을 유지하기 어려울 정도로 인터넷을 반복적으로 한다. 하루에 8~10시간 이상 인터넷을 하며, 심한 경우 식사를 거르고, 밤새도록 게임을 하기도 한다. 인터넷 중독은 인터넷 게임장애, 인터넷 사용장애, 게임 중독 등으로 일컬어지기도 하며, 도박장애와 일부 유사한 점을 보이는데, 인터넷을 못하게 되면 급격히 불안해하고 분노하게 된다.

복합적인 원인으로 생겨나는 인터넷 중독 인터넷 중독의 원인은 한 가지로 설명하기 어렵다. 생물학적 원인으로 알코올 중독, 도박 중독, 쇼핑 중독과 같은 행위중독과 연관이 있고 심리적 원인으로 우울증, 강박장애, 주의력결핍, 과잉행동장애(ADHD) 등의 정신과적 질환이 있으며 사회적 원인으로 가정환경에서 가족 간의 갈등이 많고, 의사소통이 단절된 경우, 인터넷 중독 위험이 높다고 할 수 있다.

인터넷 없이 다음과 같은 행동이 나타난다면? 인터넷을 못하게 되었을 때 불안, 과민이 느껴진다면 이는 인터넷 중독으로 인한 금단 증상일 수 있고 이로 인해 대인관계, 학교생활, 직장생활, 가족관계 등을 제대로 유지하기 어려울 수 있다. 너무 많은 시간을 온라인 상에서 보내고 그로 인한 부정적인 결과를 경험할 때 죄책감이나 우울감을 느낀다면 주의해야 한다. 인터넷 사용을 통제하려고 해도 잘 되지 않는다면 치료법을 찾는 것이 바람직하다.



효과적인
인터넷 중독
치료법이란

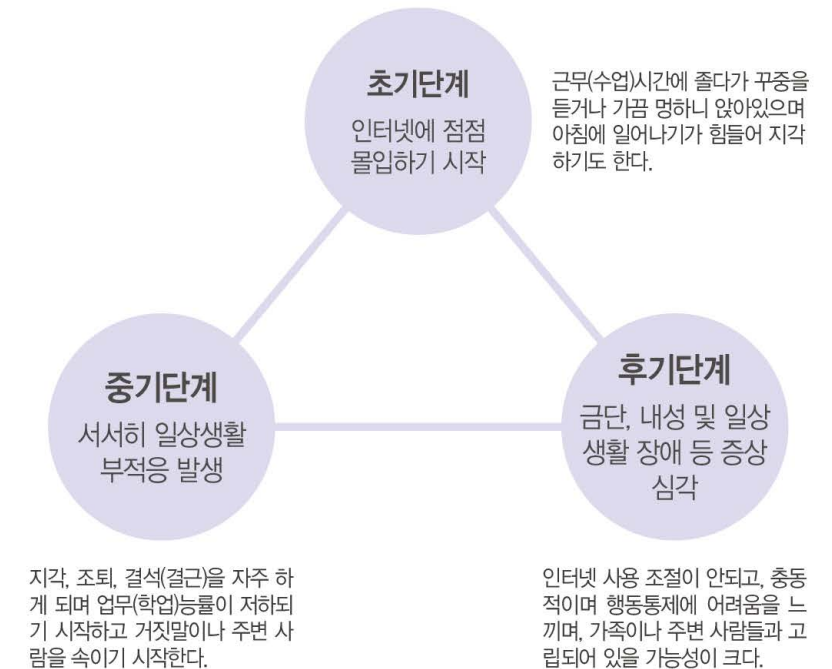


인터넷 중독을
예방하기 위한
사전대비

인터넷 중독이 의심된다면, 정신건강의학과 전문의의 면담을 통해 임상 진단을 하게 되며, 이를 통해 종합심리검사, 가족에 대한 평가, 인터넷 중독과 관련된 척도 등을 검사할 수 있다. 치료 시에는 가족에 대한 접근도 같이 이루어지며, 정신치료 중 현실치료, 예술치료 등도 효과가 있다는 보고들이 있다. 외래 치료로 호전을 보이지 않을 때는 보다 효과적인 치료를 위해 입원치료를 하기도 한다.

인터넷 중독은 사전예방으로 막을 수 있기 때문에, 가장 중요한 것은 '예방'이라고 할 수 있다. 인터넷 중독이 의심된다면 자신의 인터넷 사용 습관을 확인하고, 이를 기록하거나 사용 시간 및 내용을 매일 기록해 체크해보는 것도 좋은 방법이다. 컴퓨터 옆에 알람시계를 두고 사용 시간을 수시로 확인하거나, 시간관리 소프트웨어를 설치하는 것도 하나의 방법이다. 게임을 하더라도 적절한 시간만 하도록 하고, 식사나 취침시간은 꼭 지켜야 한다.

인터넷 중독의 단계별 증상



나조차 모르는 사이에 빠져든다 인터넷 중독

우리나라에서 가장 많은 사람이 앓고 있는 인터넷 중독은 최근 새로운 사회적 문제로 대두되고 있다. 인터넷 중독은 지나치게 인터넷을 장시간 사용하거나, 게임에 몰두한 나머지 일상생활에서 행동·심리적으로 심각한 장애가 발생하는 경우를 말한다. 따라서 우울증, 사회적 고립, 충동 조절 장애와 약물 남용 등의 문제를 일으키는 상태를 일컫는 말이며 과도하게 컴퓨터 게임에 몰입하는 게임 중독도 인터넷 중독이라 통칭하고 있다.



인터넷 중독
예방을 위한
실천 가이드



인터넷 중독
예방을 돕는
스마트쉼센터

- 특별한 목적 없이 컴퓨터를 켜지 않는다.
- 컴퓨터 사용시간을 가족들과 협의하여 결정한다.
- 컴퓨터 사용시간과 내용을 일지에 기록하는 습관을 들인다.
- 컴퓨터 옆에 알람시계를 두어 사용시간을 수시로

- 확인한다.
- 인터넷 사용 이외에 운동이나 취미활동 시간을 늘린다.
- 인터넷 때문에 식사나 취침시간을 어기지 않는다.
- 스스로 인터넷 사용조절이 어려울 경우, 시간관리 소프트웨어를 설치한다.

인터넷 중독 예방교육과 상담 등을 담당하는 스마트쉼센터는 홈페이지를 통해 연령대별 예방교육 콘텐츠를 공유하는 것은 물론, 별도로 신청하면 단체 인원에게 한해 전문 강사가 직접 교육도 실시한다. 스마트쉼센터 홈페이지(www.iapc.or.kr)에서 스마트미디어 중독에 대한 연령대별 자가진단을 활용해보자. 또한 홈페이지 가정방문상담 코너, 혹은 대표전화 1599-0075로 신청하면 가정에 직접 방문해 상담하는 서비스도 무료로 이용가능하다.



세상에서 가장 신중한 환자 안과 의사들이 직접 들려주는 라식 체험기



안과 전문의 김진선님의 레드프리미엄 라식 체험기

수술법 : 라식 / 레드프리미엄 | 2017년 3월 | 좌 1.5, 우 1.5



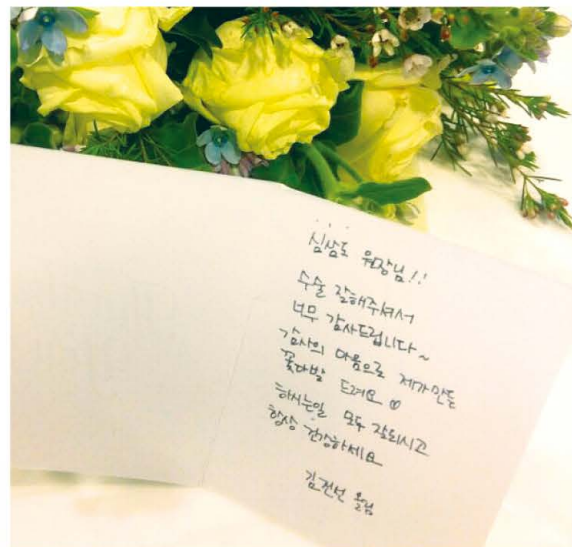
3월이었습니다. 매일 똑같이 움직이는 출퇴근길에서 어디어디 파릇한 새싹이 올라왔는지, 어디 어디 맑은 얼굴을 내민 꽃들이 있는지, 이제 1.5가 된 시력으로 찾아보았습니다. 고고한 매화꽃을 발견하고선, 이제 봄이구나, 하며 봄의 싱그러운 에너지를 얻었습니다. 매화는 용기를 상징한

다고 합니다. 눈 속에서 꽃을 피우는 매화의 용기가 필요했습니다. 언제부터인가 수술실에서는 의사보다도 환자가 더 두렵고 무섭다는 것을 알게 되었기에 차마 용기를 내기가 쉽지 않았습니다. 안과의사이기에 두려움과 까다로움, 꼼꼼함이 앞섰습니다. 메트로안과가 최고라는 것을 예전부터 알고 있어서 메트로안과를 선택하는 데에는 큰 문제가 없었는데, 그저 한 걸음 내딛는 용기가 부족했던 것 같습니다.

굴절교정수술은 수술시간도 짧고 고도의 정밀도를 요하기 때문에 장비가 참 중요한데, 메트로안과처럼 좋은 장비를 여러 대 보유하고 있으면 최적화된 우수한 결과가 나올 수밖에 없습니다. 게다가 주치의 선생님이신 심삼도 원장님의 "의사라 더 많이 알고 있어서 걱정이 많은 텐데 본인만 믿고 따라오면 된다"는 말씀과 꼼꼼한 진료, 경과 설명 및 격려 말씀, 그리고 수술 후까지 세심하고 친절하신 모습이 감명 깊었습니다. 또한 메트로안과 직원들의 물 흐르듯 자연스러운 서비스와 따뜻한 친절, 스마트 차트와 당일 진료 및 수술까지 가능한 앞서는 시스템 덕분에 큰 안심이 되었습니다. 안과 의사들이 추천하는 굴절교정수술을 전문으로 하는 병원! 의사선생님들도 추천하는 의료진! 이 얼마나 멋진 일입니까? 자신감만큼 검증된 실력과, 세심하고 다정한 친절을 겸비하신 심삼도 원장님께 감사의 말씀을 드립니다.

마지막으로 수술 팀 한 가지를 드리자면, 저의 경우 수술 시 초록색 불빛을 잘 봐야하는데 초록색 불빛이 잘 안보여 당황했었습니다. 만약 저와 같은 경험을 하신다면, 메트로안과에 있는 장비는 안구트래킹, 즉 안구를 따라다니는 추적장치가 더 미세하게 작동하니 크게 염려하지 않아도 좋습니다. 메트로안과 선생님들의 말씀에 따르면 더 빠른 회복과 차후 경과를 보장받을 수 있을 것입니다.

인생의 승리는 모두 용기에서 시작되며, 한 걸음 내딛는 용기만이 벽을 부술 수 있습니다. 이 글을 읽고 있는 여러분도 메트로안과와 함께 앞으로 나아가는 한 걸음을 내딛어 보는 것이 어떨까요? 용기를 내어 이제껏 고생했던 자기 자신에게 큰 선물을 하세요.^^



경북대 의대 안과 교수 강경민 교수의 라식 체험기



라식 / 옵티프리미엄 - 2015년 1월

이렇게까지 회복이 빠르지 몰랐습니다.

저의 경우 굴절교정수술이 꼭 필요했지만 직업상 현미경 수술을 많이 하기 때문에 지장이 있을까 걱정되어 수술 결정이 쉽지는 않았습니다. 하지만 메트로안과를 찾아 확신을 가지고 수술을 하게 되었습니다. 수술 날, 수술 예약 시간보다 10분 일찍 도착해서 다시 한 번 더 굴절검사를 시행하였습니다. 기다림 없이 모든 과정이 신속하게 연결되었습니다. 그렇게 안경과 이별을 고하고 집에 돌아왔습니다. 라식은 회복이 빠르다고 많이 이야기를 들었지만 이렇게까지 회복이 빠르지 몰랐습니다. 내가 왜 몇 년간 수술을 하지 않고 고민만 해왔는지 후회가 될 정도로 시력의 질 역시 너무 좋았습니다.

문경 삼성안과 박대홍 원장의 라식 체험기



라식 / 옵티프리미엄 - 2013년 12월

42살에서야 겨우 받게 된 라식수술! 대만족입니다.

메트로안과의 모든 원장님들도 메트로안과에서 라식, 라섹수술을 받았다는 점도 익히 알고 있던 터라 믿음이 갔습니다. 최근 라식수술 장비들은 눈부신 발전을 이뤄냈고, 특히나 이곳 메트로안과에 있는 수술 장비들은 그 중에서도 최첨단의 것들이라, 저같이 고도근시, 고도난시 환자도 수술이 가능해졌습니다. 수술 후 많은 것들이 달라졌습니다. 우선, 수술하신 많은 분들이 그렇겠지만, 저도 선글라스를 이제야 마음 놓고 쓸 수 있게 되었습니다. 특히나 이런 저런 선글라스 그냥 막 쓸 수 있는 사람들이 너무 부러웠어요. 이제는 저도 막 골라 씁니다.

대구 새빛안과 이수형 원장의 라식 체험기



라식 / 옵티프리미엄 - 2012년 3월

메트로안과라서 수술을 확신할 수 있었습니다.

오랜 망설임 끝에 굴절교정수술을 결심하고, 메트로안과를 선택했습니다. 메트로안과는 언제나 업그레이드된 기술도입에 주저함이 없고 믿음만한 가장 우수한 의료진이 가장 안전한 수술을 하기에 확신할 수 있었습니다. 수술 당일 세심한 수술 직전 검사 후 수술대에 누웠습니다. 수술 직후 아직 마취가 덜 풀린 상태로, 회복실로 가기 위해 살짝 눈을 떴을 때 벌써 보이기 시작했고, '드디어 나도 안경을 벗는구나' 하는 생각에 설렘이었습니다. 눈부심은 거의 없고, 렌즈착용시절 더 심한 건조증을 경험해보지라 건조도 생각보다 심하지 않았습니다.

김천 한빛안과 이승찬 원장의 라식 체험기



라식 / iFS(인트라) 라식 - 2006년 12월

짧은 수술로 삶의 질이 이렇게 바뀔 수 있다는 게 놀랍습니다.

사실 이전에는 라식수술의 부작용 등이 부풀려져 일반인들이 라식수술을 기피하기도 했지만 인트라 라식이 도입된 후로는 절편에 따른 부작용은 거의 없어졌기 때문에 안전성은 걱정을 안해도 되겠다고 생각했습니다. 또 라식에 대해 제일 잘 아는 안과의사로부터 직접 수술을 받아보는 것이 맞다는 생각도 들었습니다. 수술은 수월하고 빨리 진행되었습니다. 수술 후 1주일 정도 지나서부터 저희 병원에서 백내장수술을 다시 하기 시작했는데 별 불편한 것이 없었습니다. 수술 후 환자분들이 진료실에서 원장님 너무 젊어졌다고 하십니다. 안경 하나 벗는 게 인상이 이렇게 많이 바뀌는 모양입니다.



팔공산 파계 오토캠핑장

파계사 입구에 위치하고 있는 이 캠핑장의 장점은 나무가 울창한 주변 환경 때문에 피톤치드를 온몸으로 느낄 수 있다는 점입니다. 캠핑 사이트는 깔끔한 목재 데크로 이루어져 있으며 바로 옆에 주차가 가능해서 짐을 싣고 내리기에 아주 편리합니다. 전기와 편의시설도 완벽하게 갖추고 있어 가족 단위의 캠핑족에게 인기 만점인 곳입니다.

대구 동구 파계로 707-14



팔공산 자연공원 동화지구 야영장

동화 캠핑장은 대중교통을 이용해 가기도 편리하고 다양한 편의시설이 많아 가족 단위 캠핑이나 처음 캠핑하시는 분들이 선호하는 곳입니다. 팔공산 올레길과 동화사 인근에 위치해 등산도 하고 캠핑도 할 수 있는 곳으로 식당, 산책로 등 주변에 볼거리와 즐길 거리가 풍성해 사계절 내내 많은 방문객들이 찾는 곳입니다.

대구 동구 팔공산로199길 6-1



팔공산에서 들려주는 즐거운 캠핑 이야기



팔공산 도학 오토캠핑장

팔공 C.C 인근에 위치하고 있는 도학 오토캠핑장의 큰 장점은 넓은 공간이며 도심에서도 가깝고 2013년에 개장한 신규 캠핑장이기 때문에 이미 캠퍼들 사이에서는 화장실이나 취사장, 샤워실 등의 시설이 깨끗하기로 유명하답니다. 캠핑장 앞에는 계곡이 있어 돛자리를 펴 놓고 휴식을 취하기 좋은 1석2조의 효과를 누릴 수 있는 곳입니다.

대구 동구 팔공산로237길 47



안과의사는 라식수술을 안한다

메트로안과 원장 6인은 본원에서 라식라섹수술을 받고
그 경험으로 수술을 집도하고 있습니다.

올레이저 라식라섹	옵티프리미엄 라식	옵티프리미엄 라식	옵티프리미엄 라식	올레이저 라식	라섹
채선화 원장	이준훈 원장	김동주 원장	이진영 원장	심삼도 원장	박성빈 원장





당신께 드리고 싶은것은
안전한 수술 그리고
수술후의 즐거움입니다

www.metroeye.co.kr