

이 름 : 박 * 영
직 업 : 학생 (박성빈 원장 아들)
수술날짜 : 2021 - 12 - 07
수 술 법 : 스마일
수술 전 : L 0.1 ↓ / R 0.1 ↓
수술 후 : L 1.5 / R 1.5



원장 가족들도 수술 받는 메트로안과!

매년 수능이 끝나면 많은 수험생들이
메트로안과에 수술을 받기 위해 방문하고 있습니다.

메트로안과의 원장 가족들도 수능이 끝나고 만18세의 나이에 2019년 심삼도 원장의 아들과 2021년 박성빈 원장의 아들이 메트로안과에서 직접 수술을 받았습니다. 수술은 현존하는 가장 최신 레이저 장비인 펄토세컨드 레이저를 이용하여 라식과 라섹의 장점만을 모아놓은 자이스 스마일(SMILE) 수술로 진행하였습니다.

자이스 스마일(SMILE)은 각막을 2mm만 절개하여 각막의 상피를 보존함으로써 회복이 빠르고 통증은 적습니다. 기존의 라섹처럼 각막에 엑시머레이저를 사용하지 않고, 라식처럼 각막절편을 만들지 않으며, 수술 전 과정을 펄토세컨드레이저 하나로 진행합니다. 특히 레이저가 각막표면을 통과하여 각막 실질부위를 분리하기 때문에 신경충 절개를 최소화하여 안구건조증에 효과적이며 야간빛번짐 등에도 뛰어납니다.



이 름 : 심 * 보
직 업 : 학생 (심삼도 원장 아들)
수술날짜 : 2019 - 01 - 23
수 술 법 : 스마일
수술 전 : L 0.1 ↓ / R 0.1 ↓
수술 후 : L 1.5 / R 1.2

메트로안과에서 수술받은 지 10년이 되었습니다!

"왜 원장님은 수술 안하시고 안경을 끼고 계신가요?"

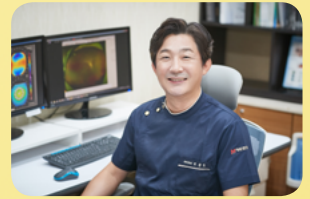
10년 전 수술을 받으러 왔던 환자분께서 안경을 쓰고 있는 나에게 물어보았을 때 '내가 안경을 쓰고 있으면서 환자분들께 수술을 권해드리는 것이 이상하게 보일 수도 있겠구나' 생각했었습니다. 그래서 환자분들께 수술에 대한 신뢰감과 메트로안과를 선택하심에 대한 확신을 드리고자 수술을 결심하게 되었습니다. 10년이 지난 지금도 여전히 좋은 시력을 유지하고 있으며, 직접 수술 받은 경험을 통해 환자분들께 더욱 자신있게 수술을 권유드릴 수 있게 되었습니다.

메트로안과는 원장들뿐 아니라 직원들도 직접 수술을 받고 근무하고 있고 직원들도 본인이 받은 수술에 대한 만족감을 환자분들께 직접 설명 드릴 수 있게 되었습니다. 이처럼 메트로안과의 원장들과 직원들은 본원에서 직접 수술을 받고 그 경험으로 진료와 수술을 하고 있습니다.

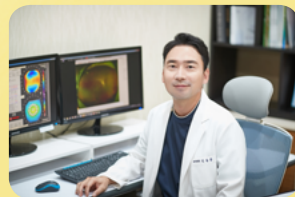
직접 받은 수술의 경험으로 환자분들의 마음을 더 많이 이해하게 되었고, 환자의 입장에서 한번 더 생각하는 메트로안과 원장과 직원들이 될 수 있도록 노력하겠습니다.



이름 : 박성빈
직업 : 의사 (메트로안과 원장)
수술날짜 : 2009-10-17
수술법 : 라섹
수술 전 : L 0.1 ↓ / R 0.1 ↓
수술 후 : L 1.5 / R 1.5



이름 : 심삼도
직업 : 의사 (메트로안과 원장)
수술날짜 : 2011-06-01
수술법 : 올레이저 라식
수술 전 : L 0.1 ↓ / R 0.1 ↓
수술 후 : L 1.5 / R 1.5



이름 : 김동주
직업 : 의사 (메트로안과 원장)
수술날짜 : 2012-06-11
수술법 : 올레이저 라식
수술 전 : L 0.1 ↓ / R 0.1 ↓
수술 후 : L 1.5 / R 1.5



이름 : 엄선정
직업 : 의사 (메트로안과 원장)
수술날짜 : 2011-02-10
수술법 : 라섹
수술 전 : L 0.1 ↓ / R 0.1 ↓
수술 후 : L 1.5 / R 1.5



이름 : 박*영
직업 : 안경사 (메트로안과 직원)
수술날짜 : 2011-04-29
수술법 : 라섹
수술 전 : L 0.1 ↓ / R 0.1 ↓
수술 후 : L 1.5 / R 1.5



이름 : 홍*비
직업 : 코디네이터 (메트로안과 직원)
수술날짜 : 2012-03-20
수술법 : 라섹
수술 전 : L 0.04 / R 0.04
수술 후 : L 1.2 / R 1.2



이름 : 권*희
직업 : 안경사 (메트로안과 직원)
수술날짜 : 2012-10-12
수술법 : 올레이저 라식
수술 전 : L 0.1 / R 0.1
수술 후 : L 1.5 / R 1.5



이름 : 김*정
직업 : 안경사 (메트로안과 직원)
수술날짜 : 2012-10-17
수술법 : 올레이저 라식
수술 전 : L 0.1 ↓ / R 0.1 ↓
수술 후 : L 1.5 / R 1.2

10th

16년 전, 10살 때 처음 방문 했던

메트로안과에서 수술 받았습니다!

**만족도 100% 스마일라식! 안경과 렌즈 없이
생활할 수 있다는 것이 너무 행복하고
제2의 인생을 사는 것 같습니다.**

저는 어릴 때부터 안경을 10년 정도 쓰고 있고, 렌즈를 착용한
지는 5년 정도 됐습니다. 안경을 쓰면서 운동할 때 엄청 불편
함을 느꼈고 렌즈를 착용할 때도 인공눈물에 의지해서 다녀야
한다는 불편함이 컸습니다.

하지만 어느새 안경을 쓰던 제 친구들이 점점 수술을 받고 안
경을 벗고 다녀서 친구들한테 수술 하고 나서 어떠냐 물어보
니 "눈 수술이다 보니 무섭기도 했지만 매우 만족한다"라는 말
을 듣고 나도 해야겠다는 결심했습니다.

그래서 친구들에게 어느 병원에서 수술을 하였는지 물어보니
마침 제가 16년 전 10살 때 처음 방문하였던 메트로안과에서
수술을 하였다고 하여 곧바로 병원에 전화하여 검사 예약을
잡았습니다.



병원에 방문해서 검사해야 될 것들이 많고 사람들도 많기에
많이 기다려야겠다 싶었는데 검사방법이 체계적으로 짜여 있
어서 신속하고 정확하게 검사가 진행돼서 놀랐고, 원장님의 친
절한 상담을 받고 예약 날짜를 잡고 나서 수술받았습니다.
수술하기 전에 솔직히 좀 무섭기도 하고 많이 떨렸지만, 안경
을 벗겠다는 간절함과 원장님께서 믿고 따라와 달라고 차근
차근 설명해주신 덕분에 정말 편하게 수술받았습니다.

수술 당일에는 눈물이 조금 나고 했지만 큰 불편함은 없었고,
오히려 수술 다음 날 안경, 렌즈 없이 이렇게 잘 보일 수 있는
것에 너무나 기뻐고 행복했습니다. 일상생활에 있어서 아무 문
제가 없었고 친구들이 안경 없어도 잘 보이는 기분이 어떠냐
고 물어봤을 때 저는 제2의 인생을 사는 것 같다고 했습니다.

수술을 잘 마무리해주시고 수술 받을 때 편안하게 해주신 심
원장님께 감사하다고 전해드리고 싶습니다. 그리고 저는 수술
후 딱 한 가지 후회합니다. 왜 진작 이 수술을 하지 않았을까..
일찍 했었더라면 더 편하게 생활을 했을 텐데... 라고요!

이름 : 정*영

수술날짜 : 2022-06-21

수술법 : 스마일

수술 전 : L 0.1 ↓ / R 0.1 ↓

수술 후 : L 1.5 / R 1.5





이름 : 이*연

직업 : 코디네이터

수술날짜 : 2022. 05. 02

수술법 : 스마일

수술 전 : L 0.1 ↓ / R 0.1 ↓

수술 후 : L 1.2 / R 1.2

“ 수술 다음날 바로 근무 가능한 스마일 ”

초등학교부터 안경을 착용하다가 고등학생 때 이후로 거의 7년정도를 렌즈만 착용했었습니다.
매일 렌즈를 착용하다 보니 충혈, 결막염 등이 자주 생겼고 눈이 많이 건조해져서 라식수술을 생각하게 되었습니다.
눈 도수는 높은 편이지만 다행히 각막이 많이 얇은 편이 아니었고, 다음날 근무도 해야 했기에 스마일라식으로 결정했습니다.

토요일 검사 후 월요일 마지막 타임으로 수술을 하게 되었는데 막상 검사를 할 때부터 수술하기 직전까지는 너무 떨리고, '수술 하다가 움직이면 어떡하지' 이런 생각을 정말 많이 했는데 막상 수술 진행할 때에는 원장님께서 계속 잘하고 있다, 이제 몇 초 남았다고 말씀해주셔서 생각보다 빨리 편안하게 수술을 진행했습니다.

수술 후에는 뿌옇게 보이고 크게 통증은 없었으나 30분 정도 뒤 마취 풀리면서 조금씩 눈이 부시고, 시렸지만 3~4시간 정도 뒤부터는 집 안에서 볼을 켜 채로 있어도 불편하지 않을 정도로 많이 가라앉았고 그러면서 서서히 눈이 잘 보이기 시작했습니다.

수술 다음날 눈을 떴을 때 사물은 잘 보이는데 눈에 통증이나 불편함은 없어서 수술을 했다는 게 실감 나지 않고 평소 렌즈 낀 것처럼 전혀 불편함은 없었습니다.

오전에 근무할 때는 밝은 빛을 보는 게 힘들고 눈이 많이 건조해서 관촬을까 걱정했는데 오후부터는 크게 불편함은 없어서 무난히 당직 근무까지 하였고, 퇴근 후 야구경기도 보러 갈 만큼 불편함은 없었습니다.

시력은 수술 첫날보다 조금 더 올랐고, 야간에 느껴졌던 빛 번짐도 이제는 많이 줄어서 너무 만족합니다.
마지막으로 제 수술을 집도해주신 박성빈원장님께 감사드리고 검사, 수술을 도와주신 직원분들께도 감사드립니다!!





이 름 : 박 * 은

직 업 : 간호조무사

수술날짜 : 2022. 07. 05

수 술 법 : 라섹

수술 전 : L 0.1 ↓ / R 0.1 ↓

수술 후 : L 1.5 / R 1.2

“ 환자분들의 마음을 잘 이해하게 되었습니다 ”

초등학생 때부터 안경을 착용하기 시작했고 중학생 때부터 렌즈를 끼며 지금까지 8-9년을 렌즈와 함께 했습니다. 가끔 아침부터 새벽까지 길 때도 있었고 오래 착용하다보니 건조하고 눈이 쉽게 피로해져서 불편함을 느꼈습니다. 주변에서 시력교정술을 하는 친구들이 많았어서 조만간 알아보고 해야겠다고 생각했습니다. 그러던 도중 좋은 기회가 생겨 본원에서 수술을 받게 되었습니다.

눈이 많이 나빠서 혹시 각막이 얇아서 수술을 아예 못하면 어떡하지 하는 걱정을 많이 했었습니다. 비는 시간에 검사를 받았고 도수는 높고 각막이 두꺼운 편이 아니라 라섹수술을 받게 되었습니다.

오후 마지막 타임으로 수술을 받게 되었는데 그 전까지는 평온했다가 수술 전 시력검사를 받으면서 점점 떨리고 긴장되었습니다. 수술하시는 환자분들한테 항상 말씀드리던 '초록불만 보세요'를 직접 하게되니 잘 보고있는지 헛갈렸지만 초록불만 계속 보고있으니 아무 문제 없이 수술이 금방 끝났습니다.

수술 후 뿌옇게 보이긴 했지만 아프진 않았고 택시를 타고 난 직후에도 괜찮아서 '오? 생각보다 괜찮는데?' 라고 생각하자마자 점점 마취가 풀리며 육신거리고 눈이 부서 감은 채로 집에 왔고 집에 와서도 불을 끄고 생활했습니다.

다음 날 출근해 일하는데 컴퓨터 화면이 눈부시고 글자가 잘 안보여 어려움이 있었지만 안경이나 렌즈 없이도 잘 보이는 게 너무 신기했습니다. 라섹은 시력회복이 느린 편이라 바로 잘 보이진 않았지만 보호용 렌즈를 제거하고 얼마 지나지않아 금방 잘 보였습니다. 생각보다 통증은 많이 없었고 라섹도 좋은 수술이라 왜 진작 안했을까 하는 후회도 있었습니다. 직접 수술을 했기 때문에 환자분들의 마음을 잘 이해할 수 있게 되었고 안경이나 렌즈로 불편함을 느끼는 분들에게 수술을 적극 권해드리고 싶습니다.

마지막으로 수술 집도해주신 박성빈 원장님과 검사 및 수술에 도움주신 메트로 직원분들도 감사드립니다!!!!





이름 : 김 * 진

직업 : 안경사

수술날짜 : 2022. 09. 06

수술법 : 스마일

수술 전 : L 0.1 ↓ / R 0.1 ↓

수술 후 : L 1.5 / R 1.0

“ 난시가 심해도 수술이 가능해요! ”

어릴 적부터 난시가 심한 편이라 렌즈를 착용해도 잘 맞는 렌즈가 없고 하드렌즈 적응에 실패해서 안경이 불편하지만 억지로 안경을 착용하다가 취미로 운동을 하다보니 안경을 벗어야겠다고 다짐을 하고 수술을 받게 되었습니다.

스마일 라식 수술시간은 20~30분 정도 걸린듯하구요! 수술 직후는 뿌옇게 흐릿하게 보이지만 시간이 지나면 지날수록 잘보이기 시작합니다. 30분 가량 지나니 마취가 풀리면서 눈이 시리고 통증이 심했는데 집에서 3시간 자고 일어나니까 통증+시림이 전혀 없고 세상이 환하게 잘보였습니다.

통증 시림은 전혀 없고 건조증과 야간 빛번짐이 좀 남아있습니다. 하지만 두가지 증상 모두 다 점차 좋아지고 있는 게 느껴집니다.

빛번짐, 건조증은 약을 잘사용하니까 사라지고 밤운전도 편하게 하고있습니다! 난시가 높아서 수술을 많이 고민했는데 신경써서 수술해주신 심삼도원장님 너무너무 감사합니다!





이 름 : 김 * 영

직 업 : 안경사

수술날짜 : 2022. 09. 14

수 술 법 : 스마일

수술 전 : L 0.1 ↓ / R 0.1 ↓

수술 후 : L 1.2 / R 1.5

“ 습관적으로 찾던 안경은 이제 안녕~ ”

저는 초등학교에 다닐 때부터 안경 착용을 시작했고 고등학교에 다니면서부터 소프트렌즈와 컬러렌즈를 주로 착용했습니다. 하루에 12시간 이상 착용한 적이 대부분이었고 자기 직전까지 렌즈를 착용하고 있다가 뺀 적도 많았습니다. 그 때문인지 렌즈로 인해 눈이 하루 종일 피로하고 건조하기도 했습니다.

매번 수술하고 싶다고 생각은 했었지만 막상 하려니 겁이 나기도 하고 나중으로 미루다가 렌즈로 인한 결막염 등 트러블도 많이 생기고 매일 하는 렌즈 관리도 힘들어서 결국에는 수술하기로 결정했습니다.

중등도 근시에 난시 도수도 높은 편은 아니었고, 각막 두께가 평균보다 두꺼운 편이라서 수술 방법은 라식, 라섹, 스마일 다 가능하다고 나왔습니다. 다음날도 일을 해야 하고, 다른 수술 방법보다 스마일이 회복이 빠르기 때문에 수술 방법은 스마일로 결정했습니다.

수술 들어가기 전에 눈 확인도 하고 도수도 다시 확인 후 원장님께서 수술 관련 주의 사항도 알려주셨습니다. 수술 관련영상도 보았고 초록 불만 집중해서 보면 된다고 하셔서 혹시나 다른 곳을 보지는 않을까 걱정하면서 수술실로 들어갔습니다.

눈 주변으로 소독하고 누워서 있으니 원장님께서 들어오셔서 초록 불만 보면 괜찮다고 긴장도 풀어주셨고 잘 보고 있는 건지 걱정하는 사이에 수술은 금방 끝났습니다.

수술 끝나고 나오는 길에 뿌열지만 희미하게 앞이 보여서 신기했고 시간 맞춰서 안약도 잘 챙겨 넣었습니다. 집에 가는 길까지는 통증도 없이 괜찮았는데 집에 도착하자마자 마취가 풀리면서 약간의 통증은 느껴졌지만 3~4시간 정도 지나니 통증도 사라지고 보이는 것도 점점 선명하게 보이기 시작했습니다.

다음날 아침에 일어나서 습관적으로 안경을 찾기도 했지만 안경 없이도 앞이 잘 보여서 신기했고, 출근해서 모니터 보는 것도 잘 보였습니다. 시력검사 결과도 다음날부터 바로 양쪽 1.2까지 읽었습니다. 걱정했던 거보다 결과도 만족스럽고 왜 일찍 안 했을까 하는 생각도 했습니다. 수술해 주신 박성빈 원장님 도와주신 직원분들 모두 감사합니다.



ANTERION

MULTIMODAL IMAGING
PLATFORM OPTIMIZED FOR THE
ANTERIOR SEGMENT

"내눈의 CT" 안테리온

최첨단 안구광학단층촬영

검사 장비 안테리온 도입



1. 시력교정수술 전 각막지형도 검사 및 수술 후 각막 이상 확인

시력교정수술에서 가장 중요한 각막의 정확한 검사를 통해 수술의 가능 여부와 수술 후 각막의 이상을 확인합니다.



2. 눈의 앞부분인 전안부의 다양한 영역 검사 가능

최신 광학 원리인 swept-source 방식을 사용하여 각막, 결막, 공막, 전방각 등 전안부의 다양한 영역이 검사 가능합니다.



3. 렌즈삽입술 전 안구 내 공간 검사로 정확한 렌즈 사이즈 계산 가능

렌즈삽입술 수술 전 렌즈가 삽입될 공간을 정확히 측정하여 환자에게 가장 알맞은 렌즈 사이즈 계산이 가능합니다.



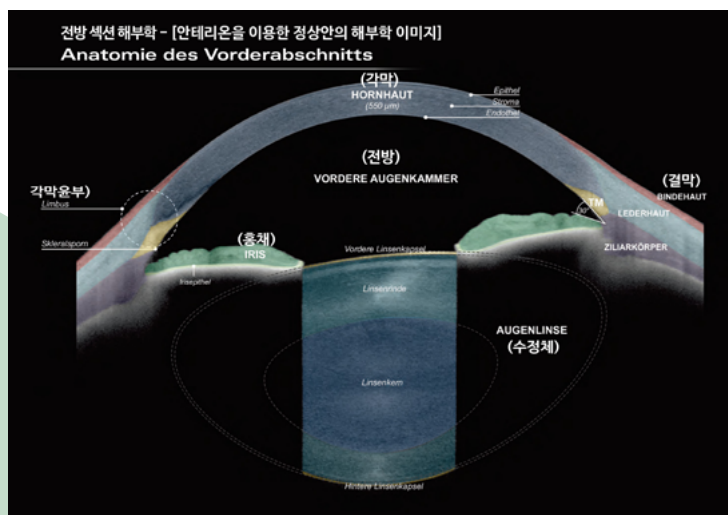
4. 백내장 검사 시 정확한 인공수정체 도수 계산 가능

각막지형도와 최신 인공수정체 도수계산법이 내장되어 있어 정확한 백내장 검사가 가능합니다.



5. 녹내장 등 망막 질환의 정확한 검사와 진단 가능

원추각막, 결막부 종양, 각막이상증 등의 각막, 결막부 질환의 진단과 각막이식수술 전후 평가 등에 이용됩니다.

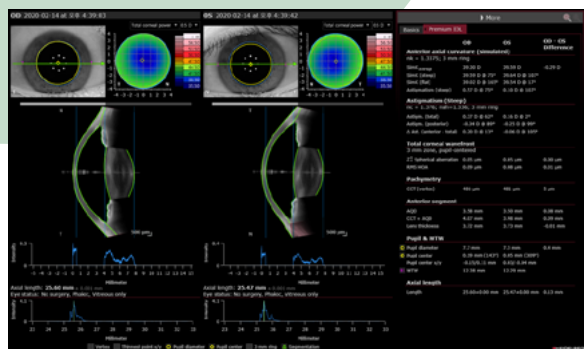


전방 색선 해부학

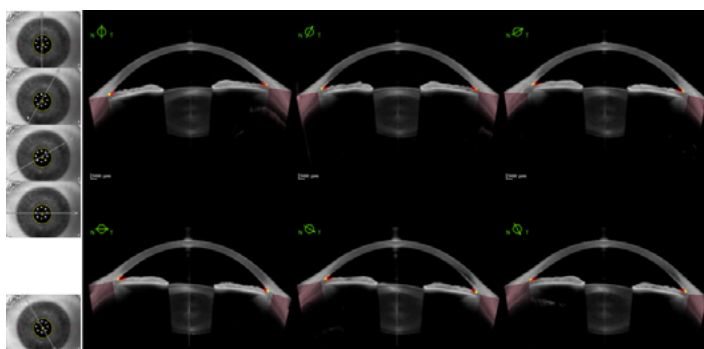
[안테리온을 이용한 정상안의 해부학 이미지]

Anatomie des Vorderabschnitts

독일 Heidelberg Engineering사의 최신 안과 검사장비인 Anterion은 망막이나 시신경 검사 시 이용하는 빛간섭단층촬영 원리(swept-source optical coherence tomography)를 이용해 각막, 결막, 공막, 전방각, 안축장 등을 검사하는 장비입니다.



백내장 수술 전 검사



녹내장 환자 360도 전방각 검사

눈은 다른 장기와는 달리 결막이나 눈꺼풀 쪽을 제외하고는 병리 조직검사가 어렵다 보니, 질환의 진단을 위한 촬영 장비들이 빠르게 발전하고 있습니다. 병리조직검사처럼 눈을 단층촬영해서 볼 수 있는 장비를 빛간섭단층촬영기(Optical coherence tomography, OCT)라 하며 이미 망막이나 시신경 진료에는 OCT가 필수적인 검사로 정착되었으며, 각막, 결막, 전방각, 안축장 등의 측정에도 OCT의 원리를 이용한 것이 전안부 OCT입니다.

MERTOYECECENTER NEWS

심삼도 원장, 코로나19 대응 감사패 수상

메트로안과 심삼도 원장이 대구광역시 권영진 시장으로부터 코로나19 대응 감사패를 받았습니다.

심삼도 원장은 대구광역시의사회 코로나19 대책위원으로서 대구시청에서 정부와 의료진의 정보를 공유하고, 전담병원으로 대구동산병원과 대구의료원을 지정 환자들이 입원할 수 있는 병상을 확보하였으며, 전담병원 추가 지정, 생활치료센터 개소 등 다양한 방법을 통하여 의료기관 및 의료체계 붕괴를 막는 데 기여하였습니다.

그리고 2020년 2월 코로나19가 대구지역에 확산되면서 의료인력 부족 및 병상부족 현상이 발생함에 따라 부족한 의료 인력을 보충하기 위해 본인이 직접 코로나19 환자가 있는 서구보건소, 대구의료원 자원봉사자로 자원하여 코로나19 환자들을 치료하였습니다.

2022년 05월 30일



동티모르 메트로초등학교 어린이날 행사



6월 1일은 동티모르의 어린이날이었습니다. 어린이날을 맞이하여 메트로초등학교에서도 행사를 개최하였습니다. 동네 주민들은 물론 지역 관계자들도 참가하여 즐거운 시간을 보냈습니다. 동티모르 메트로초등학교는 2021년 메트로안과의 후원으로 동티모르 바투보르 지역에 개교하였습니다.

2022년 06월 01일

박성빈 원장, 사단법인 가정복지회 이사 선임

메트로안과 박성빈 원장님이 사단법인 가정복지회의 이사로 선임되었습니다. 메트로안과는 2021년에는 메트로안과의 후원으로 동티모르 바투보르 지역에 메트로초등학교를 개교하는 등 2012년부터 지금까지 사단법인 가정복지회에 꾸준히 기부와 후원을 진행하고 있습니다.

2022년 06월 04일

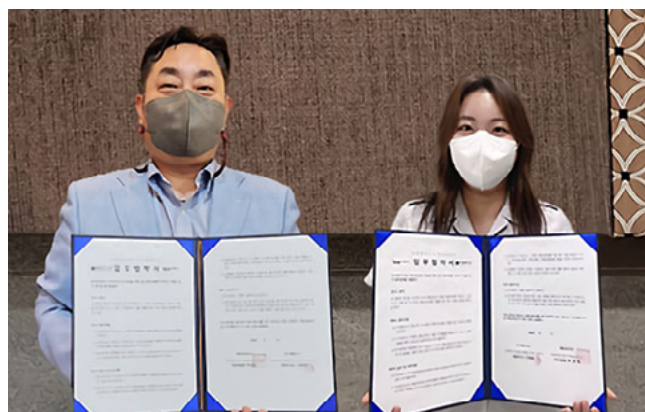
메트로안과, 범물노인복지관 업무 협약

메트로안과와 범물노인복지관이 업무 협약을 맺었습니다. 범물노인복지관은 수성구 지역 노인의 욕구와 특성을 반영하고, 지역과 함께 주민행복공동체 실현을 위한 노인종합서비스의 제공, 노인복지 서비스를 통한 지역노인문제의 해결, 선진적-창조적 노인복지관의 모델을 제시하고자 2014년 6월 1일부터 사회복지법인 함께하는마음재단이 운영을 하고 있습니다.

2022년 06월 24일



메트로안과, ISU페타시스 업무 협약



메트로안과와 ISU페타시스가 업무 협약을 맺었습니다.

ISU페타시스는 초고다층 인쇄회로기판(Ultra High Layer PCB, Printed Circuit Board) 전문 생산기업으로서 초집적, 고품질의 제품을 개발하여 세계시장을 선도해 가고 있으며, 국내업계 최초로 AS 9100 및 NADCAP 인증을 획득하여 우주항공분야 진출에 대한 발판을 마련하였으며, 2017년 IATF 16949 인증을 획득하여 자동차 전자부품 개발에 적극 참여하고 있습니다.

2022년 09월 02일

증상에 따라 올바르게 눈찜질을 하자!

다래끼 등의 염증 증상이 있다면 온찜질, 눈이 붓거나 통증이 따른다면 냉찜질
넘어져 다치거나 부딪혔을 때 근육의 통증을 줄이기 위해 찜질을 하는 것처럼 눈에도 찜질을 하면 좋은 효과를
기대할 수 있다. 스마트 기기나 컴퓨터를 많이 사용하는 이라면 하루에 몇 분씩이라도 눈을 지그시 감고 휴식을 취하거나
수분을 충분히 섭취하고, 가습기 등을 이용해 실내 습도를 적정하게 유지하는 것이 좋다. 가볍게 눈을 마사지해주거나
눈찜질을 하는 것도 눈의 피로를 완화하고, 안질환을 예방하는 좋은 방법이다.

건조하고 피로한 눈, 눈 다래끼에는 온찜질


온찜질은 찜질 부위의 혈액순환을 원활하게 하고, 눈물
샘을 자극해 눈의 노폐물을 청소하는 데 효과적이다.
빨갳게 부어오르거나 아픈 염증질환이 있다면 온찜질
을 하는 것이 좋다. 예를 들어 **안구건조증이나 눈꺼풀
염, 다래끼, 결막염** 등의 증상이 나타난다면 온찜질을
해야 한다. 온찜질은 국소 부위에 열을 가해 혈액순환
을 촉진함에 따라 각종 염증을 호전하는 데 도움이 되
기 때문이다. 온찜질은 신체 온도보다 살짝 높은 온도
로 하루 2~3번, 5~10분 간 눈 위에 얹어주는 방법으
로 하면 된다.

가렵거나 통증이 있다면 냉찜질

만약 눈이 부었거나 가렵고, 통증이 수반되는 증상이
나타났다면 냉찜질이 더욱 효과적이다. 냉찜질은 가려
운 증상을 줄여주고, 붓기를 해소할 때 사용하는 찜질
법이다. **열감이나 통증, 가려움 증상이 나타나는 알레르
기 결막염, 타박상이나 쌍꺼풀 수술 등 외상이나 수술
후 생긴 통증이나 부종**을 가라앉히고자 할 때 냉찜질을
해주면 좋다. 냉찜질은 얼음을 수건으로 감싸거나 냉수
에 수건이나 키친타월을 적셔 하거나, 녹차 등을 마신
후 남은 티백을 냉장고에 깨끗하게 보관해 눈 위에 얹
어주면 된다.

증상에 맞게 온찜질과 냉찜질을 적절하게 선택

안질환을 예방할 수 있는 눈찜질도 증상에 맞게 적정온
도로 찜질해야 효과를 거둘 수 있다. 다래끼 등의 염증
증상이 있다면 온찜질을, 눈이 붓거나 통증이 따른다면
냉찜질을 해주는 것이 도움이 된다. 다만 가려운 증상
이 심해지거나 안구의 건조한 증상이 오래 계속된다면
방치하지 말고 안과를 방문해 원인을 파악하고 치료방
법을 상담하는 것이 좋다.




HOT

온찜질

- ✓ 건조한 눈
- ✓ 눈 다래끼
- ✓ 눈 피로감

눈 주변 뭉친 근육을 풀어주고
눈 피로 회복에 도움을 줍니다.
너무 높은 온도 보다는 신체온도 보다
살짝 높은 온도가 적합합니다



COLD

냉찜질

- ✓ 빨개진 눈
- ✓ 부운 눈, 가려운 눈
- ✓ 장시간 노출한 눈
(스키장 자외선, 장시간 운전)

눈 건강에는 온찜질이 더 좋지만,
상황에 따른 냉찜질법으로 충분한
휴식과 큰 도움을 줍니다.



1회용 찜질팩

약국이나 드러그스토어에서 쉽게 구입할 수 있으며, 포장을 뜯어 바로 사용할 수 있는 장점이 있다. 하지만 본인에 맞는 온도 조절이 힘들며, 지속 시간이 짧은편이다.



다회용 찜질팩

곡물, 황토, 라텍스 등 재사용이 가능한 충전재를 사용하며 전자레인지나 냉장고에 찜질팩을 넣어두고 원하는 온도로 맞추어 사용하여야 한다.



눈마사지기

눈찜질과 함께 공기압, 진동으로 눈마사지를 동시에 할 수 있다. 충전식으로 전원 연결이 필요하고, 가격이 다른 찜질팩에 비해 다소 높다.

눈에는 어떻게

찜질을 하나요?



냉찜질

찜질팩을 냉장실에 30분~1시간 정도 넣어둡니다.(냉동실 15분~30분)



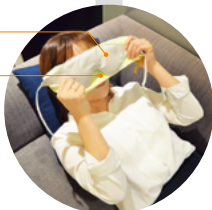
온찜질

찜질팩을 뜨거운 물에 5분~10분 정도 담가두었다가 사용합니다. (전자레인지 15초~20초)



1 찜질 전에 세안을 가볍게 합니다.

찜질팩
수건



2 찜질팩은 수건이나 티슈로 감싸 줍니다.



3 온찜질은 눈위에 5~10분 정도 올려 줍니다.
냉찜질은 5분 정도 올려 두었다가, 잠시 시간을 둔 이후에 다시 5분 정도를 올려줍니다.



4 세안제를 이용하여 눈꺼풀 주위를 잘 문질러 깨끗이 세안을 합니다.



5 안과에서 처방 받은 안약을 점안합니다.



찜질 이후에는 눈꺼풀 가장자리에 기름기 성분 등이 나와 있을 수 있으므로 세안을 더 꼼꼼히 합니다.

눈을 너무 꼭 감고 세수하면 눈꺼풀 질환이 생길 수도 있다.

세안할 때는 눈을 가볍게 감고, 세안제로 눈꺼풀의 뿌리 부분까지 문질러 닦아 준다.

눈을 너무 꼭 감은채로 세안을 하면, 눈꺼풀 아랫부분에 기름기가 남아있게 되고, 이것은 질환의 원인이 될 수 있다.

눈을 너무 뜬채로 눈꺼풀 뿌리까지 세게 문지르면, 눈의 보호막인 눈물층을 파괴함으로써 좋지 않다.

Dream Lens



자는 동안 시력이 좋아지는 드림렌즈



드림렌즈란?

잠자는 동안 착용해서 각막의 모양을 변화시켜 아침에 일어났을 때
안경이나 렌즈 없이도 일상생활이 가능하게 하는 특수 하드 콘택트렌즈입니다

첫째, 둘째 다 시력이 나빠져 안경을 쓰는데 더운 날 땀 흘리며 안경 쓰고 비 오는 날, 추운 날 안경에 성에 끼면서 안경 쓰는 게 너무 불편해서 드림렌즈를 알아보다가 처음에 집 근처 안과에서 해봤는데 아이 둘 안구 모양도 다르고 해서 여러 번 테스트를 해봤는데 렌즈가 잘 맞지 않아서인지 시력도 만족스럽지 못했고 경과 보러 병원을 너무 많이 가야 해서 아이도 지쳐 하더라고요.

렌즈 종류를 바꿔보기도 했는데 마찬가지로였어요. 그렇게 드림렌즈를 포기할까 하다가 그래도 한 번 더 해보고 결정하자 싶어 메트로안과를 가게 되었어요.

이전 안과는 렌즈종류가 한 회사 밖에 없었는데 메트로안과는 렌즈회사도 여러 군데라 여러 개 꺼보고 아이한테 맞는 렌즈 추천도 바로 해주셨어요.

2주 있다가 시력 확인하러 갔는데 결과는 대만족이었어요. 난시렌즈를 해야 하던 둘째도 렌즈 착용 후 교정시력 1.0이 바로 나왔으니까요. 지금은 드림렌즈 덕에 아이들 모두 안경 없이 너무 편하게 지내고 있어요. 처음부터 메트로안과로 왔다면 아이도 훨씬 덜 힘들고 더 빨리 적응할 수 있을 것 같아요. 드림렌즈 메트로안과 강력합니다.^^